

Strategisch plan topsport 2021-2024

JAARACTIEPLAN 2023

TIM MORIAU

Voorwoord	5
Deel 1: Evaluatie Olympiade 2017-2022	6
Topsportstructuur en -werking	6
Topsportcommissie	6
Evaluatiecommissie	7
Development netwerk.....	7
Topsportmedewerkers	8
Technisch directeur topsport	8
Head coach	8
Head coach multisport	9
Development coaches	9
Embedded scientist	9
Sportwetenschappelijke omkadering	10
Talentdetectie programma's	10
Tests in de jeugdclubs	10
Vlaamse testdagen	10
Ontwikkelingsprogramma's.....	11
Topsportclubs.....	11
Topsport en secundair onderwijs	11
Resultaten afgelopen Olympiade	12
ETU junior cups.....	12
Super League	12
Europese kampioenschappen	12
Wereldkampioenschappen & Youth Olympic Games.....	12
Prestatieprogramma's.....	13
Het proces	13
Creëren van een performante topsportcultuur.....	13
Sportwetenschappelijk begeleidingsteam.....	13
Project: topsport, hoger onderwijs en tewerkstelling	13
De prestaties	14
Medailletabel en marktaandeel	14
Markante prestaties	14
Permanente vorming.....	16
Topsport als middel.....	17
Trainersopleiding.....	17
Port of Antwerp Triatlonfestival	17
Belgian Hammers inspireren de jeugd.....	17
Belgian Hammers op het testevent in Willebroek 2020.....	18
Belgian Hammers inspireren age group atleten	18
Deel 2: Beleidsplan 2021-2024: integraal topsportbeleid	19
Topsportstructuur	19

Missie en waarden	19
Topsportambities	19
Onderbouw: Breedtesport in functie van jeugdwerking	20
Onderbouw: Talentdetectie (U15, 1e graad middelbaar)	21
Bovenbouw: Ontwikkelingsprogramma (U19, 2 & 3e graad middelbaar)	22
Bovenbouw: Vervolmakingsprogramma (U23)	23
Elites: Prestatieprogramma	24
Mixed relays	24
Huidige selectiecriteria en sportieve doelstellingen.....	25
Gefaseerde en holistische benadering	25
Selectiecriteria ontwikkelingsprogramma's	25
Prestatieontwikkeling.....	25
Selectiecriteria.....	26
Lijst van beloftevolle jongeren en geïdentificeerde topsporttalenten en hun doelstellingen.....	27
Begroting	27
Selectiecriteria Prestatieprogramma's	27
Lijst van elitesporters en hun doelstellingen	28
Begroting	28
Topsportmedewerkers	29
Organigram Olympische Triatlon.....	29
Technisch directeur topsport (fulltime).....	29
Nationale coach Olympische disciplines (maximum 50% VTE).....	30
U23 coaches (2x 50% VTE).....	30
U19 coaches (4x 50% VTE).....	31
Coach duatlon (6% VTE)	31
Coach crossdisciplines (3% VTE)	31
Coach triatlon long distance (3% VTE).....	32
Persoonlijke coaches	32
Administratieve medewerkers	32
Permanente vorming.....	32
Topsportcommissie	33
Werkgroep evaluatie	33
Draagvlak en goed bestuur.....	34
Topsport en ethiek	35
Topsport als middel.....	35
Beschrijving van de synergie in de werking met de andere entiteiten.....	36
Samenwerking met de persoonlijke omkadering en clubs	36
Sport Vlaanderen.....	36
BOIC.....	36
Ligue Belge Francophone Triathlon et Duathlon (LF3)	36
Belgian Triathlon	36

Vlaamse sportfederaties.....	36
World Triathlon & Europe Triathlon.....	36
Bijlagen.....	37
Bijlage 1: Synthese: evaluatie beleidsplan 2017-2020.....	37
Bijlage 2: Nationale coach Belgian Triathlon	38
Bijlage 3: Wedstrijdresultaten ontwikkelingsprogramma	39
Bijlage 4: Wedstrijdresultaten prestatieprogramma	41
Bijlage 5: Voorbeeld Sjabloon atletencontract.....	42
Bijlage 6: Gedragscode nationaal team (versie 2021)	44
Bijlage 7: Engagementsverklaring.....	45
Bijlage 8: Aanvragen en return.....	47
Bijlage 9: Sportmedische attesten.....	47

Beleidsplan topsport

Voorwoord

De post-Olympische periode was een echte transitieperiode voor 3VL met het vertrek van zowel de algemeen directeur als de technisch directeur. Voor de atleten, coaches en omkadering was het hierdoor geen simpel jaar. Maar we kijken vanaf nu vooral vooruit met de blik op de OS van Parijs en de vele leuke tussendoelen op de weg naar Parijs.

We zitten vandaag met een gouden generatie: Jelle, Marten en ook Valerie bewezen in het verleden al dat ze tot de wereldtop behoren, nu ook Jolien dit seizoen serieuze stappen gezet heeft, is het doel heel duidelijk: een teammedaille op de OS van Parijs. Daarnaast hebben we ook 3 atleten die top 8 en in het geval van de heren zelf medailleambities hebben.

Maar desondanks deze gouden generatie is er werk aan de winkel. Op onze elites kunnen we rekenen voor de komende Olympiade en bij sommigen misschien zelf nog tot en met Los Angeles. Er is enorm veel mogelijk in de Olympische Triatlon, het is een duursport die maakbaar is en waar er geen Afrikaanse dominantie is. Een sport waarin België op dit moment bij de heren wereldtop is.

Maar zoals gezegd er is werk aan de winkel. De grote uitdaging voor de komende periode is om een kwaliteitsvolle jeugdwerking uit te bouwen U20 en daarna de toptalenten ook verder te vormen binnen een centrale structuur tot ze klaar zijn om de finale stap te zetten naar Europees en wereldniveau. In de komende pagina's zal ik uitleggen hoe ik deze toekomstige structuur zie.

Deel 1: Evaluatie Olympiade 2017-2022

Topsportstructuur en -werking

Hieronder geven we een evaluatie weer van het vorige beleid en de eerste indrukken die ik als nieuwe TD al heb opgedaan met gesprekken met coaches, atleten, medewerkers, bestuursleden, clubs,...

Topsportcommissie

In 2019 werd de topsportcommissie hervormd met vertegenwoordiging van alle stakeholders in het topsportprogramma. De topsportcommissie kende de volgende samenstelling tot en met juni 2022.

Richting volgend seizoen staat het nog niet vast of dit format behouden zal blijven aangezien het om een zeer uitgebreide topsportcommissie gaat waarbij de laatste maanden heel wat afwezigheden te noteren vielen. Ik zal van al de betrokkenen eerst duidelijk vragen welk engagement ze nog wensen op te nemen. Daarna zal veel afhangen van de nieuwe mensen waarmee we aan de slag gaan, gaan in onze werking.

- Technisch directeur: Reinout Van Schuylenbergh* (Is vervangen door Tim Moriau)
- Afvaardiging Raad Van Bestuur: Johan Druwé. In 2019 opgevolgd door Kristof Van Daele en Claude Vanden Hurk en in 2020 opgevolgd door Bart Thijs.
- Head coach: Nick Baelus* (op vandaag niet meer actief)
- Development coaches: Glenn Poleunis*
- Coach multisport: Loïc Hélin*
- Embedded scientist: Matthias Verstraelen*
- Afvaardiging topsporters: Simon De Cuyper*
- Afvaardiging development clubs: Johan Smolders*
- Afgevaardigde vanuit de medische omkadering: Mathieu Gram* (op vandaag niet meer actief)
- Onafhankelijk expert: Erwin Koninckx
- Onafhankelijk expert: Thomas Steurbaut
- Afvaardiging BOIC: Philippe Prétat
- Afvaardiging afdeling topsport Sport Vlaanderen: Bert Six

*: leden met stemrecht

De agenda bestond uit zowel operationele als beleidsmatige onderwerpen (niet limitatieve lijst):

- Advies over het 4-jarig beleidsplan topsport;
- Advies over het jaarlijks actieplan topsport;
- Opvolging en bijstellingen van het beleidsplan en het jaaractieplan;
- Opmaak van de selectiecriteria voor de 3VL-topsportprojecten;
- Advies met betrekking tot de opmaak van de nationale selectiecriteria voor deelname aan EK's en WK's;
- Opvolging van internationale tendensen in de topsporttriatlon en -duatlon;
- Goedkeuring 3VL-topsportstatuten, atletencontracten, labels topsportclub;
- Advies in topsport gerelateerde projecten.

De topsportcommissie vergaderde in functie van de te behandelen agendapunten. Gemiddeld vergaderde de topsportcommissie 3 à 5 keer per jaar. Occasioneel, omwille van de agendadruk van de leden en de dringendheid van bepaalde te behandelen topics, werd er vergaderd via een conference call of werden agendapunten per mail afgehandeld.

De topsportcommissie rapporteerde aan de algemeen directeur en aan de raad van bestuur. De goedgekeurde verslagen werden gepubliceerd via de Triatlon Vlaanderen website.

Evaluatiecommissie

De evaluatiecommissie werd als volgt samengesteld:

- Technisch directeur: Reinout Van Schuylenbergh
- Afvaardiging Raad Van Bestuur: Johan Druwé. In 2019 opgevolgd door Kristof Van Daele en Claude Vanden Hurk en in 2020 opgevolgd door Bart Thijs.
- Onafhankelijk expert: Erwin Koninckx
- Head coach: Nick Baelus

De leden van de evaluatiecommissie mochten geen betrokken partij zijn of belang hebben in de zaak. Indien het voorliggende dossier dit vereiste, kon de evaluatiecommissie bijkomende expertise inroepen.

De evaluatiecommissie besliste over de toekenning van de 3VL-topsportstatuten en over de ondersteuning die aan de atleet werd toegekend. De evaluatiecommissie formaliseerde de afspraken en ondersteuning in een atletencontract.

De evaluatiecommissie vergaderde volgens het ritme van de binnenkomende dossiers. Doorgaans was november (evaluatie afgelopen seizoen, planning volgende seizoen) alsook juli (tussentijdse evaluatie) een drukke periode. Er werd zoveel mogelijk fysiek vergaderd, maar omwille van de agendadruk van de leden, werden occasioneel vergaderingen via conference call georganiseerd.

De evaluatiecommissie wil ik verderzetten in licht gewijzigde vorm, deze moet vooral focussen op de evaluatie ontwikkeling van onze jeugd en beloftevolle atleten en in de praktijk ook daadwerkelijk samenkomen. Ik zie in deze commissie alle development coaches en U23 coaches samen met de technisch directeur om tot een beslissing te komen in functie van F-statuten, maar in functie van het traject binnen de federatiewerking.

Development netwerk

In mei 2019 werd het development netwerk opgericht. Dit netwerk bestond uit de groep van development coaches en de club/privécoaches van de atleten uit het development project. Het was een spin-off van het development project en beoogde 3 doelstellingen te bereiken:

- (1) het bewaken van het ontwikkelingsproces van elke atleet met statuut;
- (2) kennisuitwisseling en samenwerking tussen de betrokken coaches;
- (3) opmaak, organisatie en bewaking van het trainings- en wedstrijdprogramma.

Om deze doelen te bereiken werden elke 6 à 8 weken een vergadering georganiseerd. Tussentijds werd er in kleinere groep vergaderd om acute zaken te behandelen.

Mijn analyse na gesprekken met atleten, coaches en ouders is dat er op vandaag helemaal geen gestructureerde jeugdwerking bestaat voor Triatlon in Vlaanderen. We hebben in realiteit een 4 tal coaches die elk 1-2 atleten begeleiden tot 18 jaar en dan stopt het verhaal aangezien er geen centrale werking is eens ze gaan verder studeren. Er is talent genoeg in Vlaanderen met een goed profiel voor Olympische Triatlon maar op vandaag slagen we er niet in ze tijdig te detecteren en naar onze sport te halen. Daarnaast is er op vandaag geen professionele structuur om de talenten in onze huidige werking van A tot Z te begeleiden. De huidige gouden generatie heeft weinig tot niets met de federatie te maken, het zijn stuk voor stuk atleten die zelf hun weg moeten zoeken hebben en door hun talent en mindset de top behaalden. Ik ben er echter 110% van overtuigd dat we wel degelijk een structurele werking in Vlaanderen kunnen uitbouwen in functie van de wereldtop. Later hierover meer.

Topsportmedewerkers

Technisch directeur topsport

De technisch directeur topsport is de eindverantwoordelijke voor het 3VL-topsportbeleid en de trainersopleiding. De taakin-vulling betrof zowel beleidsgericht werk, uitvoerend werk en netwerking in het domein van de topsport en de trainersopleiding. Hierin zat begrepen (niet limitatieve lijst):

- Het ontwikkelen van een topsportvisie en –cultuur in de 3VL;
- Beleidsplanning;
- Aansturen van de topsportmedewerkers;
- Aansturen van de directeur sportkaderopleiding (DSKO);
- Opbouwen en onderhouden van een (internationaal) netwerk;
- Ondersteunen van de permanente vorming van de topsportmedewerkers;
- Ondersteuning en coaching bij nationale zendingen (stages en wedstrijden).
- Aanspreekpunt voor BOIC en Sport Vlaanderen met betrekking tot topsport;
- Aanspreekpunt voor Nado Vlaanderen;
- Budgetbeheer topsport & opleidingen;
- Representatie & netwerk;
- Permanente vorming;
- Ondersteunen en uitbouwen van de kennisontwikkeling en vernieuwing in de (top)sport;
- Rapporteert aan de algemeen directeur.

In de toekomst zie ik de rol van coaches opleiden niet bij mij als Technisch Directeur. Ook al heb ik heel veel expertise in dit domein ik vind het zeer belangrijk om dit gescheiden te houden. In de realiteit is Thomas Steurbaut al jaren diegene die de trainersopleidingen echt in goede banen leidt, dit grotendeels als vrijwilliger. Hij zal dit ook verderzetten en we hopen op korte termijn dat er terug een gesubsidieerde DSKO komt waaraan heel wat federaties nood hebben!

Head coach

De Head coach had een belangrijke brug- en vertrouwensfunctie naar atleten en hun persoonlijke omkadering en het realiseren van een high-performance klimaat. Het takenpakket van de Head coach omvatte het volledige eliteprogramma en hij zorgde tevens voor de verbinding naar het ontwikkelingsprogramma via samenwerking met de development coaches. Hij ondersteunde mee de technisch directeur in het ontwikkelen en het realiseren van het topsportbeleid en de topsportcultuur.

De Head coach was verantwoordelijk voor de volgende taken (niet limitatieve lijst):

- Organisatie en begeleiding van het internationaal wedstrijdprogramma van de elite atleten;
- Overleg met de coaches van de geselecteerde atleten met betrekking tot coaching strategie tijdens internationale wedstrijden;
- Administratieve en logistieke ondersteuning in het kader van de topsportwerking;
- Is lid van de topsportcommissie, de evaluatiecommissie en het development netwerk;
- Is voorzitter van de BE3-selectiecommissie, verantwoordelijk voor de selecties voor EK's en WK's en wedstrijden uit het ITU-programma;
- Bezoekt (topsport)clubs, topatleten en de regiotrainers tijdens trainingsperiodes;
- Organiseert nationale trainingen, bijvoorbeeld in voorbereiding op een kampioenschap;
- Is verantwoordelijk voor de communicatie in verband met het wedstrijdprogramma van de nationale ploeg. Hij kan de uitvoering delegeren aan de communicatieverantwoordelijke van de federatie;
- Geeft trainersopleiding;
- Schoolt zich permanent bij;
- Rapporteert aan de technisch directeur.

In de nabije toekomst willen we starten met een nationale coach (vacature in bijlage 2) die vanuit het BOIC grotendeels gefinancierd zal worden. De positie van de vorige Head coach willen we bij 3VL anders gaan invullen richting de toekomst, dit na feedback van onder meer de huidige groep eliteatleten. Later hierover meer.

Head coach multisport

De afgelopen Olympiade werd er rond de topsportwerking enkele nieuwe initiatieven genomen, waaronder de aanwerving van een Head coach multisport. De Head coach multisport stond in voor de logistieke en sportieve voorbereiding en begeleiding tijdens de nationale zendingen naar EK en WK multisport.

Deze functie zullen we ook in de toekomst verder invullen onder aansturing van de technisch directeur.

Development coaches

De development coach zocht actief naar triatlontalent en ondersteunde de ontwikkeling van het gedetecteerde talent in nauwe samenwerking met de club en de persoonlijke trainer. Om deze rol optimaal waar te nemen, had Triatlon Vlaanderen gekozen om 5 coaches aan te stellen die elk een regio nauwgezet opvolgden. Tevens werd gezocht naar voldoende complementariteit in de kennis en vaardigheden van de 5 coaches. Het project werd in mei 2019 in deze vernieuwde aanpak opgestart.

De belangrijkste taken voor de development coaches waren:

- Scouting van nationale jeugdwedstrijden en T3-series;
- Coaching tijdens internationale zendingen voor jeugd, junioren en U23;
- Begeleiding van stages en selectietrainingen;
- Begeleiding van tests;
- Bezoeken en opvolgen van trainingen in topsportclubs;
- Trainingsbegeleiding inzake het project topsport en studie te Leuven;
- Opvolgen en actualiseren van het atletendossier;
- Permanente vorming;
- Permanent overleg met de topsportmedewerkers;
- Rapportering aan de technisch directeur.

Richting de toekomst zal de invulling vrij gelijkaardig blijven maar moet er in de praktijk vooral veel veranderen. Er moet ook veel nauwer samengewerkt worden met de breedtesport binnen onze federatie. Op vandaag zitten we met een zeer beperkte structuur van vrijwilligers. Op 1 halftijdse VTE na is er niemand structureel hiermee bezig. Daarnaast zal vooral de aansturing en het kader heel belangrijk zijn, iets dat vandaag ontbrak in de praktijk. (details voor toekomst volgen in deel 2)

Embedded scientist

De embedded scientist (ES) topsport ondersteunde de topsporttrainers, de Head coach en technisch directeur topsport met specifieke technische en sportwetenschappelijke informatie. In het takenpakket waren onder andere de volgende opdrachten ondergebracht:

- Probleem- en vraag-gestuurd werken naar de topsportcoaches, Head coach en technisch directeur topsport;
- Verzamelen en analyseren van ITU-wedstrijdverloop en -resultaten in sprintafstand, Olympische afstand en mixed team relay en opbouwen van een historische evolutie van specifieke wedstrijdkenmerken;
- Verzamelen en analyseren van het prestatieprofiel van de junioren, U23 en elites in de disciplines sprintafstand, Olympische afstand en mixed team relay (internationaal deelnemersveld) en opbouwen van een historiek van specifieke atletenkenmerken;
- Verzamelen en analyseren van de trainingsgegevens van de 3VL beloftevolle jongeren en elitesporters;
- Vertalen van de analyses naar concrete adviezen die kunnen geïmplementeerd worden in de trainingen, wedstrijdvoorbereiding, trainersopleidingen, talentidentificatie en/of op beleidsmaatregelen;
- Het permanent verkennen van wetenschappelijke en technologische innovaties ten dienste van de topsportwerking en/of -prestaties;
- De embedded scientist bouwt een nationaal en internationaal netwerk op met universiteiten, kenniscentra en topcoaches ter ondersteuning van de bovenvermelde opdrachten;
- Permanente bijscholing in functie van de bovenvermelde opdrachten;
- Rapportering aan de technisch directeur.

Dit werkte zeer goed in het verleden maar met het vertrek van Mathias Verstraelen kwam ook dit op een einde. Richting toekomst willen we hier terug meer op inzetten maar op projectbasis en vooral met de bedoeling om deze kennis ook breed te gaan delen met alle coaches die hierin interesse hebben, niet enkel met een select gezelschap!

Sportwetenschappelijke omkadering

Triatlon Vlaanderen deed beroep op de volgende experts en expertisecentra voor de begeleiding van de topsporttalenten, beloftevolle jongeren en elitesporters:

- Teamfysio. Caroline Dauw is de fysio die de nationale ploegen en -zendingen ondersteunde. Ze ondersteunde de elitesporters inzake biomechanische screening en oefenprogramma's en verzorgden het recovery management tijdens internationale zendingen.
- Teammedical. Dr Roel Parys. Hij stond ter beschikking voor consultaties voor de elitesporters en voor sportmedische vragen vanuit de topsportwerking.
- Sportpsychologie. Inez Swinnen. Ze ondersteunde het parental coach programma en werkte via workshops aan de mentale vaardigheden bij de development atleten en coaches. Atleten konden op individuele basis bij haar terecht voor sportpsychologische ondersteuning.
- Inspanningsfysiologie. Sebastian Weber (GER - Inscyd). Hij gaf advies in verband met screening en interpretatie van fysiologische metingen.
- Embedded scientist. Matthias Verstraelen. Hij ondersteunde de dagelijkse sportwetenschappelijke werking, fungeerde als aanspreekpunt bij Sport Vlaanderen voor sportwetenschappelijke vragen (accountmanager Sofie Debaere) en rapporteerde aan de technisch directeur.

Richting volgend seizoen zullen er open vacatures komen om een sterke en vaste medische staf aan te trekken. Met Roel Parys gaan we sowieso verder richting Parijs 2024 na overleg met alle Olympische eliteatleten. Op het einde van dit seizoen zullen ook een evaluatie doen van Caroline en op basis hiervan beslissen of we de samenwerking verderzetten richting Parijs. Zoals eerder aangegeven moet Matthias vervangen worden. Daarnaast zullen we ook alle andere functies invulling geven: diëtiste, krachtcoach, 2e fysio, fysioloog, biomechanicus. Qua sportpsycholoog gaan we niet met een vast persoon werken, maar ga ik de atleten in contact brengen met capabele mensen, aan hen dan om te beslissen of er een klik is. Tenslotte kunnen ze ook beroep doen op Inez Swinnen onze topsport API.

Talentdetectie programma's

Tests in de jeugdclubs

In het sterrenplan 2015 kregen de sterrenclubs de verantwoordelijkheid om minstens 2 maal per jaar een testmoment te organiseren, voornamelijk om de interne opvolging van de atleten te stimuleren. De clubs werden verzocht de markante resultaten op deze testdagen te rapporteren aan de technisch directeur of clubmanager. Deze opdracht werd niet meer weerhouden in de afgelopen olympiade als onderdeel van het sterrenplan. Hierdoor is deze infodoorstroming van evaluaties op clubniveau stilgevallen.

Vlaamse testdagen

De Vlaamse testdag was een jaarlijks weerkerend evenement op het einde van het jeugdseizoen (eind september, begin oktober). Het doel van deze testdag was nieuwe talenten te identificeren en de atleten uit de jeugdkern te hertesten (talentconfirmatie). Vanuit deze testdag werden de kernen bepaald voor het topsportjeugdproject (talentontwikkeling). Het programma van de testdag bestond uit:

- Zwemtest: prestatietest en techniekobservatie;
- Looptest: prestatietest en techniekobservatie;
- Vlaams sportkompas: screening antropometrie, fysiek, motoriek;
- Informatiemoment ouders.

Voor wat betreft de wetenschappelijke ondersteuning voor het Triatlon Vlaanderen-talentprogramma deden we beroep op de Universiteit van Gent.

In het kader van het mixed-team relay project van Triatlon Vlaanderen, organiseerde de federatie 'open' test- en trainingdagen op een gestandaardiseerde omloop (Sport Vlaanderen Willebroek). Deze test bestond uit 300m open water zwemmen, 4km fietsen en 1,5km lopen, uitgevoerd in een time-trial format. Deze race laat toe om atleten per categorie en gender te benchmarken en jaarlijks op te volgen met een sport specifieke prestatietest.

Ontwikkelingsprogramma's

Topsportclubs



De clubs die in eigen huis een topsportwerking uitvoerden, volgens de vooropgestelde omkaderingscriteria, kwamen in aanmerking voor erkenning als topsportclub.

Topsportclubs werden door de federatie ondersteund via een coach-the-coach programma. Topsportclubs kregen tevens een aantal tools waarmee ze zich verder konden profileren.

In 2014 kende dit project een opstart. Op basis van de ervaringen uit het opstartjaar werden enkele bijstellingen ingevoerd, waarbij de begeleiding van deze clubs geïntensifieerd werd. Tevens werden enkele criteria met betrekking tot de omkadering aangepast.

De afgelopen olympiade genoten deze clubs van de erkenning en de ondersteuning:

- KTT
- ATRIAC
- ITC (tot 2019)
- NLT
- SP&O
- Tribe (tot 2019)
- TBT

Op vandaag is dit verhaal sinds 2021 volledig uitgedoofd en is er geen structurele samenwerking meer. Richting toekomst zullen we dit ook een andere invulling geven (later meer).

Topsport en secundair onderwijs

Met het F-statuut F werd er in het verleden gemikt op geïdentificeerde talentvolle triatleten vanaf 16 jaar (2^e en 3^e graad) die topsport met secundair onderwijs succesvol wens te combineren. Vanaf deze leeftijd nam het trainingsprogramma sterk in omvang toe en startte ook het internationaal wedstrijdprogramma met Europese bekerwedstrijden (ETU junior cup), Super League, EK en WK junioren. Het internationaal programma is van belang in het leer- en evaluatieproces van de jonge topsporter (zie ook 'prestatieontwikkeling'). De leeftijd van 15 jaar als instapleeftijd voor dit project laat toe om tijdig de principes van gestructureerde training aan te bieden.

Het F-statuut creëert de faciliteiten om zowel ochtend- als namiddagssessies te organiseren. Hierdoor kan het vereiste trainingsprogramma gerealiseerd worden, met respect voor een gezonde arbeid/rust verhouding. De werking met F-statuten willen we uiteraard behouden en verder uitbreiden in functie van onze gestructureerde werking die we willen uitbouwen.

In de afgelopen Olympiade hebben deze atleten van dit statuut kunnen genieten:

- Cato Cassiers (NLT)
- Nele Dequae (NLT)
- Lotte Vandekerckhove (NLT)
- Hannelore Willen (NLT)
- Rhune Vansteenkiste (NLT)
- Hanne Peeters (TRIBE)
- Stef Corthouts (TRIBE)
- Rik Malcorps (KTT)
- Wout Franco (TBT)
- Raf De Dobbelaere (SMO-Scott), schooljaar 2020-2021
- Hasse Fleerackers (185), vanaf schooljaar 2020-2021
- Thibaut Cannaerts (KTT), vanaf schooljaar 2020-2021
- Hugo Philippe (TRIBE), vanaf schooljaar 2020-2021
- Balte Thijs (SP&O), schooljaar 2020-2021
- Wout Van Nuffelen (KTT), schooljaar 2020-2021
- Cis Huyghe (NLT), vanaf schooljaar 2021-2022
- Dries Cannaerts (KTT), vanaf schooljaar 2021-2022
- Jasper Devos (NLT), vanaf schooljaar 2021-2022
- Eline Debecker (TBT), vanaf schooljaar 2021-2022
- Lotte Minnebo (TBT), vanaf schooljaar 2021-2022

Resultaten afgelopen Olympiade

ETU junior cups

ETU-juniorcups zijn bij uitstek competities om internationale ervaring op te doen. In bepaalde gevallen waren ETU-juniorcups ook selectiewedstrijden voor deelname aan EK's of WK's.

Super League



Super League is bij uitstek een ontwikkelingsgerichte competitie. Snel en tactisch racen, aangewezen zijn op minimale coachingsupport en omgaan met de internationale context van Super League levert heel wat leerervaringen op voor de talentvolle jongeren. Onze jongeren werden door de organisatie gewaardeerd voor hun sportief gedrag en vechtlust tijdens de races.

Nele Dequae sprint voor een ereplaats in Super League

Europese kampioenschappen

Op het Europese niveau noteerden we de volgende spraakmakende resultaten:

- 8^e plaats mixed-team relay EK Kitzbühel (AUT) 2017
- 8^e plaats mixed-team relay EK U23 Eilat (ISR) 2018
- 4^e plaats Kiara Lenaertz EK U23 Valencia (ESP) 2019
- 5^e plaats mixed-team relay EK U23 Valencia (ESP) 2019
- 14^e plaats EK U20 Jens Smolders (FRA) 2022
- 14^e plaats EK U20 Eline Debecker (FRA) 2022
- 8^e plaats mixed-team relay EK U20 (FRA) 2022

Wereldkampioenschappen & Youth Olympic Games

Op het mondiale niveau noteerden we de volgende spraakmakende resultaten:

- 10^e plaats Hanne Peeters Youth Olympic Games Buenos Aires (ARG) 2018
- 10^e plaats mixed-team relay WK U23 Lausanne (SUI) 2019
- 12^e plaats WK U20 Thijs Balte (CA) 2022

In bijlage 3 geven we een stand van zaken van de gerealiseerde prestaties in het ontwikkelingsprogramma voor het seizoen 2022 (situatie tot La Baule).

Prestatieprogramma's

Het proces

Creëren van een performante topsportcultuur

Ownership

In het eliteprogramma gaven we de atleten de keuze in hun persoonlijke omkadering. Dit paste in onze visie dat elitesporters eigenaar zijn van hun project. De omkadering kon een topsportclub zijn, zoals bijvoorbeeld bij ATRIAC of een internationale trainingsgroep zoals bijvoorbeeld Joel Filliol Trainingsquad. Wanneer we van mening waren dat een bepaalde omkadering niet geschikt was om de topsportambities te kunnen realiseren, hebben we atleten hierop aangesproken en begeleid naar betere keuzes. Elementen die in deze beoordelingen worden bekeken zijn het track-record van de coach, de aanwezige topsportcultuur, sparringpartners van zeer hoog internationaal niveau, adequate trainingsomstandigheden en infrastructuur en een open communicatie met de topsportafdeling van 3VL.

Teamwork

Met toevoeging van de mixed-team relay kwam er een teamcomponent bij, met impact op het individuele wedstrijdprogramma. Deze situatie creëerde bij momenten conflicten tussen de individuele belangen van de topsporter enerzijds en de teambelangen anderzijds. Het vergde intensief overleg om alle belangen maximaal te realiseren. Tevens dienden er reserveatleten klaargestoomd te worden om voldoende voorbereid een invalbeurt in het team op te nemen. De dynamiek onder de atleten groeide gestaag waarbij de atleten elkaar motiveerden en ondersteunden op training, bij wedstrijdpech of bij kwetsuren.

Het begeleidingsteam groeide om extra service te bieden op sportmedisch, paramedisch, fysiologisch, mentaal en coaching vlak. De atleten stonden steeds meer open voor sportwetenschappelijke ondersteuning. Een specifiek project werd uitgewerkt om de klimatologische uitdagingen in Tokyo de baas te kunnen.

Richting toekomst zijn hier reeds de eerste gesprekken gevoerd met onze topatleten en is het de bedoeling dat we begin 2023 een duidelijke strategie gaan hanteren met inspraak van de atleten. Vooral de jaarplanning en bij gevolg de focus van de elites moet duidelijk vastliggen, ook met een scenario B in case of blessures/ziekte,...

Sportwetenschappelijk begeleidingsteam

Triatlon Vlaanderen deed beroep op de volgende experts en expertisecentra voor de begeleiding van de elitesporters:

- Teamphysio. Mathieu Gram, Caroline Dauw en Vincent Callewaert waren de physio's die de nationale ploegen en -zendingen ondersteunden. Ze ondersteunden de elitesporters inzake biomechanische screening en oefenprogramma's en verzorgden het recovery management tijdens internationale zendingen. Deze personen waren ook betrokken in de begeleiding van het Olympisch team (Team Belgium).
- Teammedical. Dr Roel Parys. Hij stond ter beschikking voor consultaties voor de elitesporters en voor sportmedische vragen vanuit de topsportwerking.
- Bakala Academy: Prof Peter Hespel: ondersteuning inzake ketonensupplementen en klimaataanpassing.

Project: topsport, hoger onderwijs en tewerkstelling

Triatlon Vlaanderen zette in op dubbele carrière trajecten. Dit wil zeggen dat we atleten ondersteunden die op succesvolle wijze topsport met studies of tewerkstelling combineerden. De focus diende wel op het topsporttraject te liggen. Daarom werden steeds prestatieverbintenissen gekoppeld aan het toekennen van dergelijke projecten. We volgden hiermee de visie van Sport Vlaanderen en Defensie. Deze atleten genoten van bijzondere faciliteiten bij Sport Vlaanderen en Defensie:

- Jelle Geens: student topsporter bij Sport Vlaanderen;
- Marino Vanhoenacker: topsporter bij Defensie;
- Frederik Van Lierde: topsporter bij Defensie;
- Marten Van Riel: topsporter bij Defensie;
- Diego Van Looy: profparcours;
- Stenn Goetstouwers: profparcours;
- Christophe De Keyser: profparcours;
- Jolien Vermeylen: profparcours;
- Hanne De Vet studentenondersteuning.

De prestaties

Medailletabel en marktaandeel

Triatlon Vlaanderen ambieert te strijden voor de medailles op EK, WK en OS. De onderstaande tabel vat de behaalde medailles samen.

	Brons	Zilver	Goud
Olympic distance	Marten Van Riel EK '18 Jelle Geens EK '19	Marten Van Riel WK '21	
Mixed-team relay	Belgian Hammers EK '18		
Aquathlon	Emanuel Lejeune WK '18		
Long distance (IM)		Bart Aernouts IM Hawaï '18	Timothy Van Houtem EK '18
Cross	Kris Coddens EK triatlon '17 Nicolas De Smet EK duatlon '22 Thibaut De Smet WK duatlon '22	Tim Van Hemel EK duatlon '19 Sebastien Carabin WK duatlon '22	Tim Van Hemel EK duatlon '18 Tim Van Hemel EK triatlon '18 Sebastien Carabin EK duatlon '22
Duatlon	Angelo Vandecasteele EK '19 Angelo Vandecasteele WK '19 Arnaud Dely EK '21 Arnaud Dely EK '22 Maurine Ricour '22	Seppe Odeyn WK '17 Jan Petralia EK '19	Diego Van Looy WK 19'
Totaal	12	6	5

Medailletabel op EK en WK 2017-2022 in elitecategorie

Markante prestaties

De Vlaamse tri- en duatleten streden in alle disciplines op het hoogste niveau mee. De volgende prestaties illustreren het prestatievermogen van de Vlaamse tri- en duatleten:

Seizoen 2017

- 6^e plaats voor mixed-team relay Kitzbühel (AUT) 2017: tot in de laatste aflossing op medaillekoers. Weliswaar niet in de sterkste bezetting, maar wel met veel wilskracht en teamgeest een mooi resultaat kunnen behalen. Het vuur voor de mixed-team relay werd alvast aangewakkerd;
- Winst ETU cup Wuustwezel: voor Valerie Barthelemy haar eerste internationale overwinning. Thuisatleet Marten Van Riel maakte het Belgische feestje compleet met winst bij de heren;
- Zilver was het deel voor Seppe Odeyn op het WK duatlon LD in Zofingen (SUI);
- Brons voor Kris Coddens op het EK crossduatlon in Targu Mures (ROM);

Seizoen 2018

- Brons mixed-team relay Glasgow (GBR): Eerste Medaille voor de Belgian Hammers;
- Marten Van Riel behaalde individueel de bronzen medaille op het EK in Glasgow (GBR);
- Winst voor Jelle Geens op de eerste editie van de Port of Antwerp triatlon;
- 5^e plaats 70.3 World championships Port Elizabeth (SAF): Pieter Heemeryck, veelwinnaar in het Challenge long distance circuit, weet ook op het hoogste niveau mee te strijden;
- Bart Aernouts behaalde zilver op Ironman Hawaï (USA);
- Timothy Van Houthem wint het EK triatlon Long distance in Madrid (ESP);
- Tim Van Hemel kroonde zich Europees kampioen in zowel crossduatlon als crosstriatlon in Targu Mures (ROM);
- Emmanuel Lejeune behaalde de wereldtitel in de aquathlon in Finn (DEN);

Seizoen 2019

- Brons voor Jelle Geens op het EK Weert;
- Winst WTS Montreal: Jelle Geens klopt de wereldkampioen Mario Mola in de sprint;
- Brons WTS Edmonton: Marten Van Riel pakt zijn eerste WTS Podium;
- Brons WTS Hamburg voor Jelle Geens die hiermee zijn 2^e WTS podium behaalde;
- Brons Worldcup Cagliari (ITA) en Worldcup Myazaki (JAP): Na een lange blessureperiode komt Valerie Barthelemy terug in competitie en behaalde een knappe derde plaats. Een prestatie die haar veel vertrouwen gaf.
- Angelo Vandecasteele behaalde in duatlon brons op zowel het WK in Pontevedra (ESP) als het EK in Targu Mures (ROM);
- Jan Petralia behaalde zilver op het EK duatlon middle distance in Viborg (DEN);
- Duatlon Zofingen (SUI): Diego Van Looy kroont zich wereldkampioen, Seppe Odeyn werd 4^e;
- Bart Aernouts bevestigde zijn kwaliteiten met een 6^e plaats op het WK 70.3 Nice (FRA);
- Tim Van Hemel behaalde zilver op het EK crosstriatlon in Targu Mures (ROM);

Seizoen 2020

- Laura Swannet behaalt zilver op het EK duatlon in Punta Umbria in de U23 categorie;
- ETU cup Riga (LTV): winst voor Valerie Barthelemy in de eerste internationale race na de lockdown;
- Belgian Hammers behaalden een 5^e plaats op het WK mixed-team relay in Hamburg (GER);
- Jelle Geens behaalde een 4^e plaats op de Grand Final in Hamburg (GER);
- Jelle Geens behaalde een 3^e plaats op de Worldcup in Karlovy Vary (CZE);
- Jelle Geens behaalde een 3^e plaats op de Worldcup in Valencia (ESP).

Seizoen 2021

- Laura Swannet behaalt zilver op het EK duatlon in Punta Umbria in de U23 categorie;
- Stef Corthouts behaalt goud op EK duatlon Targu Mures U23;
- Bart Aernouts behaalt brons op EK triatlon middle distance Walchsee;
- Jell Geens behaalt
 - o Zilver op WTCS Yokohama.
 - o Goud met mixed-team relay Olympic qualification event te Lisbon (POR)
 - o 5e plaats op de Mixed-team relay Olympic Games Tokyo
- Marten Van Riel behaalt
 - o Goud met mixed-team relay Olympic qualification event te Lisbon (POR)
 - o Brons op de WTCS te Leeds
 - o 4^e plaats op de Olympische Spelen in Tokyo
 - o 5e plaats op de Mixed-team relay Olympic Games Tokyo
 - o 4^e WTCS Montreal (CAN)
 - o Zilver op het WK te Edmonton (CAN)
 - o Eindigt 2e op de WTCS ranking
- Valerie Barthelemy behaalt
 - o Goud met mixed-team relay Olympic qualification event te Lisbon (POR)
 - o 10e plaats op de Olympische Spelen in Tokyo
 - o 5e plaats op de Mixed-team relay Olympic Games Tokyo

Seizoen 2022

In bijlage 4 geven we een stand van zaken van de gerealiseerde prestaties in het prestatieprogramma en ontwikkelingsprogramma voor het seizoen 2022 (resultaten tot en met 30/09 zijn hierin opgenomen).

Permanente vorming

Onderstaand schema biedt een overzicht van de opleidingsinitiatieven in de basisvorming en de permanente vorming. De basisvorming bestaat uit trainerscursussen in partnership met de Vlaamse Trainersschool en de Universitaire instellingen. Triatlon Vlaanderen stimuleert het levenslang leren bij de coaches en biedt jaarlijks een waaier aan opleidingsinitiatieven.

	BASISVORMING			PERMANENTE VORMING	
	Recreatieve sport	Competitieve sport	Hoog niveau & topsport	Recreatie	Hoog niveau & topsport
Active start < 6j	Initiator Triatlon			Triathlon Academy (3 levels)	
Fundamentals 7-12j	Trainer B Triatlon			3VL & VTS+ Bijscholingsaanbod & webinars	
Learning to train AP+IV	Trainer B Triatlon			Triatlon Vlaanderen Congres VTS Dag van de trainer	
Training to train AP+IV+1-3j	Trainer B Triatlon		Trainer A Triatlon		Development netwerk
Training to compete 18-22j	Trainer B Triatlon		Trainer A Triatlon		POP Topsportcoaches
Training to win > 23j	Trainer B Triatlon		Trainer A Triatlon		BOIC & SV Coachesplatform
Active for life	Initiator & Trainer B Triatlon				

Opleidingsstructuur Triatlon Vlaanderen

Een greep uit de activiteiten die we aanboden:

- De trainers uit de topsportclubs boden we een persoonlijk ontwikkelingsplan aan (POP). Op basis van een SWOT-analyse werd een aangepast opleidingsplan uitgewerkt en ondersteund;
- Tijdens de juniorstages werd niet alleen een trainingsaanbod voor de geselecteerde atleten voorzien, maar ook een opleidingsaanbod voor de coaches. Via workshops, kennisdelen, coach-the-coach aanpak werd de permanente vorming gerealiseerd;
- De federatie faciliteerde stageplaatsen voor coaches in opleiding in samenwerking met topcoaches Joel Filliol (CAN), Jonathan Hall (CAN), & Arvild Tveiten (NOR);
- Triatlon Vlaanderen organiseerde jaarlijks ook een aantal clinics en een triatloncongres die openstaan voor een bredere groep van triatlontrainers;
- Triatlon Vlaanderen nam deel aan Dag van de trainer met lezingen en workshops;
- Triatlon Vlaanderen informeerde en stimuleerde de topsporttrainers om deel te nemen aan initiatieven, zoals het Sport Vlaanderen coachesplatform of andere clinics die vanuit Sport Vlaanderen werden aangeboden;
- Triatlon Vlaanderen organiseerde een elektronisch leerplatform voor kennisdelen en -ontwikkeling;
- In 2018 namen 2 development coaches deel aan het coach-the-coach programma van Sport Vlaanderen en nam de bondscoach deel aan opleidingsprogramma van TickA (Jef Brouwers) en het coach-the-coach programma van Sport Vlaanderen.
- In 2019 nam de embedded scientist en de technisch directeur deel aan het opleidingsprogramma van Sport Vlaanderen ism TickA.

Topsport als middel

In triatlon is de kruisbestuiving tussen topsport en breedtesport alomtegenwoordig. De federatie neemt tal van initiatieven om deze wisselwerking te stimuleren.

Trainersopleiding



De trainersopleiding vormt een hoeksteen in het sportieve beleid van Triatlon Vlaanderen. In de cursusinhouden sippelt kennis vanuit de topsport door naar de trainersopleidingen op niveau van initiator tot trainer A. Heel wat docenten zijn ook actief in de topsportwerking en zorgen voor de nodige kruisbestuiving. In het bijscholingsaanbod met recentelijk nog een reeks aan Webinars, wordt ook topsportkennis en ervaring doorgegeven aan het brede veld van tri- en duatloncoaches.

Een van de pijlers van het topsportbeleid betreft de ondersteuning van de trainers uit de topsportclubs. Deze trainers zijn doorgaans de drijvende kracht achter de volledige werking van de club. De investeringen in hun ontwikkeling en professionalisering, heeft ongetwijfeld een kwaliteitsimpuls op de werking van de ganse club.

Port of Antwerp Triathlonfestival

In 2018 en 2019 vond in Antwerpen de Port of Antwerp triathlon plaats (www.antwerptriathlon.be). Dit was een triathlonfestival met wedstrijden voor age group atleten, kinderen en een Worldcup race voor de elites.

In 2020 vond om diverse redenen geen derde editie plaats, maar werd wel aanvang gemaakt van een visietekst rond internationale wedstrijden in België met aandacht voor topsport- en breedtesportdoelstellingen.



Belgian Hammers inspireren de jeugd



De Belgian Hammers staan voor fun, doorzettingsvermogen, hulpvaardigheid, toewijding en respect. Hun prestaties en positieve mindset inspireerden heel wat jongeren.

Tijdens off-season momenten namen de Belgian Hammers de tijd voor het uitreiken van medailles, een lezing of een teambuilding event.

De Belgian Hammers lopen met de jeugd voor het goede doel

Belgian Hammers op het testevent in Willebroek 2020



Sinds 2018 organiseert Triatlon Vlaanderen testevents op het Sport Vlaanderen domein in Willebroek, waar competitieve atleten met ambitie hun prestaties kunnen testen in een individuele supersprint triatlon. In 2020 werd het event 'corona-proof' georganiseerd en opengesteld voor de T3 competitie atleten. Zowel de Belgian Hammers als ruim 200 jongeren en competitie atleten namen aan de wedstrijd deel. Ook in 2022 werd dit terug georganiseerd zoals vanouds!

Belgian Hammers inspireren age group atleten

In 2017, met de WTS-finale in Rotterdam en het EK in Düsseldorf en Kitzbühel, hadden Triatlon Vlaanderen en BE3 een campagne opgezet om agegroup atleten te stimuleren om aan deze wedstrijden deel te nemen. In 2016 werd al aanvang genomen met een selectieprogramma, dat flink werd gesmaakt. Honderden age group atleten hebben aan deze kampioenschappen deelgenomen en onze elitesporters aan het werk gezien. In 2017 werd na afloop van de GF een meet-and-greet georganiseerd in een heus 'Belgian House'. Op dit elan werd in 2018 en 2019 verder gewerkt en jaarlijks vinden honderden age group atleten de weg naar hun EK of WK. Ook in 2021 en 2022 was dit terug het geval. Op het EK in München waren we als België weer alomtegenwoordig!



Parade of nations op het WK Lausanne: age group atleten dragen de vlag

Deel 2: Beleidsplan 2021-2024: integraal topsportbeleid

In onderstaande hoofdstuk zullen we enerzijds een deel herhalen wat er in het huidige beleidsplan staat uitgewerkt en waar de werking vandaag staat, anderzijds zullen we vooral duiden waar we naartoe willen de komende Olympiades en op welke manier we dit willen verwezenlijken.

De voorbije jaren zijn er door onze elites hele mooie resultaten gehaald zoals hierboven al weergegeven. De jeugdwerking daarentegen bleef een verhaal van enkele witte merels die samenwerkten met gepassioneerde (vrijwillige) coaches. We zullen dan ook vooral focussen in dit deel op de onderbouw en de U23 werking. De elitewerking die staat er namelijk grotendeels met dank aan de individuele atleten en hun omkadering. Hier willen we vooral terug meer betrokken geraken als federatie en hun verder ondersteunen richting Parijs 2024, financieel maar vooral ook met kennis en een duidelijke communicatie die respectvol en transparant is!

Topsportstructuur

Missie en waarden

De missie van Triatlon Vlaanderen luidt:

Triatlon Vlaanderen zorgt voor de versterking van de ontwikkeling van triatlon- en multisport in Vlaanderen. We streven naar een continue groei door middel van zowel een competitief als een recreatief, trainings- en wedstrijdaanbod. Hiermee spreken we zowel de starter, recreant, competitieatleet en topsporter aan. Dit doen we door alle clubs, atleten, trainers, medewerkers en organisatoren te verenigen en maximaal te ondersteunen en te faciliteren. Hierbij staan maatschappelijk verantwoord ondernemen, klantgerichtheid, diversiteit en de Olympische waarden centraal.

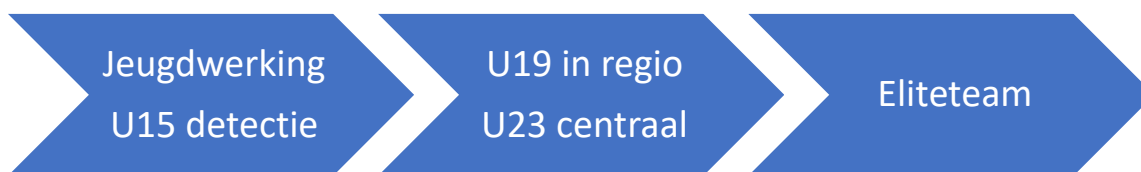
Meer dan ooit zijn we ons bewust dat de weg naar topsportsucces hand in hand gaat met breedtesport en een kwaliteitsvolle jeugdwerking. Dit komt mooi terug in onze missie, niet enkel de topsporter maar ook de andere doelgroepen zijn van groot belang. Binnen topsport streven we finaal uiteraard naar internationale medailles. Met de huidige gouden generatie kunnen we niet wachten om ze terug te bewonderen op de komende Olympische spelen en andere internationale races!

Topsportambities

De topsportwerking staat voor een ambitieus project gericht op het behalen van internationale topprestaties (medailles) en doorvertaling van succesvolle processen naar een duurzame werking in de topsport en de trainersopleiding.

Onze topsportambitie bestaat erin:

- Om jaarlijks mee te kunnen strijden bij de elite op top 8 niveau op WK/WTS/OS en medaillenniveau op EK;
- Om atleten met medailleambities en -potentieel te detecteren en te ondersteunen in het traject op weg naar hun droom;
- Onze kennis over de sport voortdurend te ontwikkelen en te vertalen naar bruikbare informatie voor de topsporttrainers en de clubtrainers ;
- Om jongeren, via de sport en het U19, U23 programma, te steunen in hun persoonlijkheidsontwikkeling ;
- Om jongeren te enthousiasmeren en te inspireren voor de tri- en duatlonsport.



Van jeugdwerking clubs naar mondiale eliteatleten in privé-teams

Onderbouw: Breedtesport in functie van jeugdwerking

In onze visie start alles bij de breedtesport. Hierin willen we de komende jaren dan ook veel meer gaan investeren. We willen veel meer jonge kinderen naar de triatlonsport krijgen die uiteraard meekomen met de mama's en papa's die in onze sport belanden. Hiervoor kijken we naar verschillende wegen:

1. Onze clubs meenemen in de visie van een brede clubstructuur met focus op jeugdwerking, niet enkel volwassenwerking. Het erkennen en versterken van de clubwerking verhoogt de kansen van atleten om door te stromen naar een hoger niveau. In deze beleidsperiode wensen we daarom het samenwerkingsverband met de (jeugd)sportclubs te versterken.
2. De organisatie van laagdrempelige triatlonkampen in samenwerking met Sport Vlaanderen en lokale clubs. We hebben in Hazewinkel alles om fantastische triatlonkampen te organiseren en zo meer nieuwe instroom te genereren.
3. Lokale samenwerkingen starten met atletiek, zwem en fietsclubs om zo aan kruisbestuiving te doen. Dit moet mee uitgebouwd worden door zowel het sporttechnische team als onze ontwikkelingscoaches.
4. Onze Belgian Hammers veel beter uitspelen in de (sociale) media, rolmodellen creëren en de jeugd inspireren.
5. Nauwe samenwerkingen opstarten met lokale scholen in functie van triatlonkampen, laagdrempelige lokale wedstrijden, goed focussen op de clubs die vandaag al een jeugdwerking hebben in dit geval voor nieuwe instroom.
6. De mama's en papa's bereiken die momenteel niet in onze clubwerking zitten en in nevincircuits actief zijn.
7. Project Women's day mogelijks terug in samenwerking met Valerie om meer dames te inspireren en naar onze sport te krijgen!

Kortom heel wat ideeën die we uiteraard enkel kunnen realiseren met voldoende medewerkers. We zullen met andere woorden keuzes moeten maken. De breedtesport is de motor van topsportprestaties, zonder een brede jeugdwerking is het veel moeilijker om op een structurele manier jaar na jaar toppers te maken. Gelukkig zien we jaar na jaar onze ledenaantallen stijgen en zitten we met een gouden generatie die we nu moeten verzilveren richting onze jeugdathleten.

Evolutie 2017 – 2022

	2017	2018	2019	2020	2021	2022
-18j	835	844	872	785	948	959
+18j	3663	3831	3867	3682	4340	4904
M	3465	3612	3631	3440	4018	4407
V	1033	1063	1108	1027	1270	1455
TOTAAL	4498	4675	4739	4467	5288	5862

Ledenaantallen per leeftijdscategorie en geslacht sinds 2017

Naar middelen toe zien we deze stap in onze subsidies van basiswerking en zijn we intern aan het bekijken hoe we topsport en breedtesport ook intern beter kunnen afstemmen op elkaar, iets dat in het verleden maar sporadisch het geval was!

Onderbouw: Talentdetectie (U15, 1e graad middelbaar)

Op vlak van talentdetectie zijn er al basisinitiatieven genomen maar deze zijn nooit echt structureel ingebed geraakt in de triatlonwereld. Zo ging het in het verleden altijd over een relatief select groepje van atleten. Een nauwere samenwerking met clubs en privégroepen is van groot belang. Dit kunnen we enkel maar bereiken door een duidelijk en transparant beleid te gaan voeren. De realiteit is helaas dat heel wat coaches de atleet niet centraal stellen naar mijn ervaring en liever alles zelf doen. We gaan hier dus heel slim mee moeten omgaan. Hieronder enkele van de acties die we gaan ondernemen om coaches en clubs aan ons te linken enerzijds, maar vooral ook de ouders en atleten aan onze (toekomstige) werking te linken:

1. Organisatie van "Youth clinic" waarop we atleten uitnodigen voor een gezamenlijke training op een leuke en speelse manier maar tegelijkertijd het eerste zaadje willen planten richting toekomstige topsport. Hierop willen we enerzijds onze ontwikkelingscoaches deze atleten laten proeven van een kwaliteitsvolle manier van trainen, anderzijds met de aanwezigheid van enkele eliteatleten ze ook inspireren richting de toekomst. Naast de atleten gaan we hier ook de ouders en coaches voor uitnodigen voor een sessie in functie van bewustmaking en onze visie om stap per stap een atleet te ontwikkelen richting de wereldtop.
2. Hard inzetten op triatlonkampen samen met Sport Vlaanderen om zo kinderen naar onze sport toe te leiden. Tijdens deze kampen is het ook het ideale moment om te scouten en door te verwijzen.
3. Op een structurele manier aan clubondersteuning doen bij onze clubs die jeugdathleten opleiden. Elke ontwikkelingscoach moet tevens een aanspreekpunt zijn voor deze clubs en relaties opbouwen met de clubcoaches in functie van de verdere ontwikkeling van de clubathleten.
4. Coaches verder opleiden en onderdompelen in de toekomstige visie van onze federatie. Er moet een duidelijk sportmodel komen dat alle clubs en coaches kennen en mee in onze opleidingen vervat zit. Zo hebben we ons jaarlijks congres dat we dit jaar in Papendal zullen organiseren en hebben we een zeer sterke opleidingsacademie met ook een sterke elektronische leeromgeving met dank aan het vorige beleid!
5. Nog meer inzetten op onze competities in functie van een toekomstig topsporttraject, ook hier kunnen we de werking van de federatie nog veel beter in de kijker zetten zodat ouders en atleten onze werking en de mogelijkheden goed kennen!
6. Workshops voor (topsport)ouders voorzien, dit is iets dat we perfect kunnen opentrekken naar andere sporten en federaties toe om zo aan kruisbestuiving te doen. Heel vaak weten mensen niet wat topsport juist is en hoe ze er moeten aan beginnen.
7. Tenslotte willen we hier voor de meest talentvolle al een jaarlijkse binnenlandse stage organiseren voor de atleten die we uiteindelijk zien instromen in onze ontwikkelingswerking die start vanaf het 3e middelbaar. Deze selectie zullen we baseren op drie testmomenten waarbij we drie verschillende testdagen voorzien. In functie van de motorische vaardigheden, de fysiologische vaardigheden en tenslotte de mentale vaardigheden.

Qua middelen vragen we hier vooral ondersteuning voor de drie testmomenten die we op een professionele manier willen organiseren met experts ter zake in een toffe en kwaliteitsvolle setting. Daarnaast willen we zoals aangegeven ook een gezamenlijke stage organiseren in Hazewinkel in functie van instroom naar de structurele werking.

Tijdslijn in functie van instroom richting ontwikkelingsprogramma:

1. Opstart eind januari met Youth Clinic
2. Eerste testmoment eind februari (motorische testing)
3. Tweede testmoment begin april (fysiologische testing)
4. Derde testmoment eind mei na examens (mentaal profiel en topsportattitude)
5. Jeugdstage in functie van instroom eind juni na examens, (hiervoor vragen we dus begin juni F-statuten aan)
6. Opstart in ontwikkelingswerking begin september

Medewerkers die we voorzien om dit te ontwikkelen:

1. Technisch directeur
 - a. Beleid uitzetten, netwerk aanspreken om de juiste mensen te vinden voor de testings
 - b. Ondersteunen waar nodig op congres, testings, workshops,...
 - c. Mee presenteren op Youth Clinic, congres ifv toekomstige visie op topsport
 - d. Financiële en praktische zaken opvolgen in samenwerking met onze boekhouder
2. Ontwikkelingscoaches
 - a. Operationele organisatie testmomenten, sportkampen, workshops in samenwerking met sporttechnische medewerkers federatie. Mee training geven, spreken op workshops,...
 - b. Scouting en doorverwijzen van potentiële talenten richting clubs
 - c. Sporttechnisch team ondersteunen met kennis waar nodig
3. DSKO:
 - a. Opleidingen verder uitwerken en organiseren, coaches in contact brengen met elkaar
 - b. Congres organiseren en mee één groot trainersteam proberen vormen (zoals nu al met whatsappgroepen en opleidingsmomenten)

4. De sporttechnisch coördinator en sporttechnische medewerker:
 - a. Vol inzetten op clubondersteuning voor diegenen die met jeugdwerking zitten of willen starten
 - b. Wekelijks overleg met TD in functie van quick-wins met "topsport" maar ook structurele actieplannen uitwerken om meer leden aan te trekken, linken te leggen tussen recreatie & competitie.
 - c. Mee onze events ondersteunen op organisatorisch vlak.

Bovenbouw: Ontwikkelingsprogramma (U19, 2 & 3e graad middelbaar)

Op vandaag is er in theorie reeds een werking met vier ontwikkelingscoaches. In de realiteit is er één halftijdse coach mee bezig en zitten we verder vooral met vrijwilligers die elk op hun eiland een beetje zitten. Niet omdat ze dit willen, wel omdat er geen aansturing en duidelijke visie uitgewerkt is.

De realiteit is dat er echt wel heel veel talent rondloopt in ons land, dat triatlon een sport is die maakbaar is, maar de realiteit is ook dat veel federaties er momenteel niet in slagen om deze talenten ofwel tijdig op te sporen ofwel op een correcte manier te begeleiden richting de top. Dit is de grote uitdaging voor deze stap van jeugdathletiek naar competitieve atletiek die aan de weg timmert richting topsport.

Binnen onze werking U19 willen we op korte termijn groeien naar een werking met 40 atleten verspreid over 4 locaties in Vlaanderen, deze moeten geleid worden door vier halftijdse ontwikkelingscoaches. Op deze manier willen we naar een continue instroom kunnen evolueren richting U24 project in Leuven (waarover later meer). Belangrijk is dat we dit club overschrijdend zien om op deze manier geen clubs voor te trekken en door dit neutrale karakter hopen om tal van clubs mee aan boord te krijgen!

In tegentelling tot het huidige beleid willen we een veel grotere groep aan atleten gaan ontwikkelen. Uit mijn eigen ervaring (als topcoach in de duursport) is dit de enige weg in kleine landen zoals België. We kunnen het ons niet veroorloven om een laat-mature witte merel kwijt te spelen, of een talent dat door ziekte of blessure wat achter geraakt is op de ideale ontwikkelingscurve. Dit wil niet zeggen dat we geen kwaliteit meer nastreven en iedereen zomaar kan instappen. Het wil vooral zeggen dat we de harde schifting niet willen maken op 15-16 jaar want dat is bij elke duursport veel te vroeg (Remco Evenepoel of Marten van Riel deden toen nog niet eens aan triatlon/wielrennen om het met 2 simpele voorbeelden te staven).

We willen atleten de kans geven om in te stappen in een kwaliteitsvol begeleid project waar we uiteraard een basisniveau voor vragen, maar daarnaast ook de attitude en de passie mee in kaart willen brengen (door met experts ter zake testings te doen). De echte "cutoff" waar we streng willen selecteren met als doel door te stromen richting echte elitewerking moet gebeuren op de leeftijd van 18 jaar wanneer de meeste atleten hun middelbare studies afgerond hebben en ze voor een zeer belangrijke keuze staan in hun verdere carrière: Wil ik topsporter worden? Indien ja dan zal alles in teken van topsport moeten komen te staan ook mogelijke studies die ze nastreven!

In deze werking willen we de volgende zaken aanbieden ter ontwikkeling van deze atleten:

1. Vier halftijdse hoog opgeleide coaches die de atleet echt centraal stellen en die kunnen meedraaien in een structuur waarin ze op voorhand weten dat ze deze atleten maximum vier jaar zullen begeleiden richting hun volgende stap. Deze coaches moeten daarnaast ook coaches, ouders kunnen binden aan hun project. De grote uitdaging is mensen te vinden die focussen op de lange termijn maar tegelijkertijd beseffen dat er op deze leeftijd ook al hard getraind kan en moet worden. Weliswaar op een duidelijk onderbouwde manier. Deze coaches zullen de atleten op weekbasis tussen de 5 & 10 uur coachen afhankelijk van leeftijd en niveau. De simpele uithoudingstrainingen kunnen ze namelijk alléén afwerken of in groep zonder begeleiding. De coach staat ook in voor de begeleiding en communicatie met de rest van de staf. (zie taakomschrijving verder voor meer details) Tenslotte willen we deze coaches ook echt koesteren en met kleine dingen het gevoel geven dat ze een deel zijn van een groter verhaal. Het is een cliché maar deze coaches gaan een zeer grote rol spelen in het toekomstig slagen van de atleten, ook al krijgen ze zelf minder aandacht hiervoor!
2. We willen werken met 1 centrale arts, idealiter is dit ook voor de jeugd Roel Parys zodat ze hiermee een dossier opbouwen richting toekomst.
3. We willen werken met vier kine's van niveau die we koppelen aan de regionale werking en die in direct contact staat met Roel Parys. Deze voorzien we 2x per maand per werking doorheen het jaar.
4. We voorzien een krachtcoach per werking gedurende 30 sessies per jaar
5. We voorzien 1 consult bij een diëtist(e) per jaar omdat we hier vooral eerst willen triggeren en opleiden
6. Voldoende kansen om deel te nemen aan kwaliteitsvolle races in binnen & buitenland. Voor de happy few zijn dit ETU's maar er zijn ook in Frankrijk heel wat races met hoog niveau. Deze races hebben niet de grote kostprijs en kunnen heel wat meer atleten aan de start hebben waardoor ze ook heel interessant zijn voor deze atleten.
7. We willen deze atleten ook een eerste buitenlandse stage bieden die we gaan linken aan plaatsen waar (onze) wereldtoppers vertoeven. Hier zitten verschillende (van onze) wereldtoppers die hen inspireren en kennis kunnen bieden richting de toekomst.

8. We willen goede trainingsfaciliteiten kunnen bieden en goede samenwerkingen aangaan met verschillende scholen met behulp van F-statuten.
9. Doorheen het jaar willen we onze atleten maar ook hun ouders ook verder opleiden. We voorzien met onze bovenstaande experten dan ook verschillende workshops in functie van het topsporttraject. Elke expert zal dit voor zijn/haar domein onder leiding van de coaches moeten uitwerken.
10. De laatstejaars zullen we doorheen het seizoen ook regelmatig al eens laten aansluiten in de trainingsgroep in Leuven zodat ze ook daar hun weg al wat vinden en ze ook de coaches leren kennen die hun zullen verder begeleiden. Hiervoor is uiteraard ook de gezamenlijke stage bv. in Girona de ideale opstart.
11. We gaan ook geen individuele projecten ondersteunen voor atleten in deze leeftijdscategorie die niet instappen in de federatiewerking aangezien dit onze structuur alleen maar zou ondermijnen.

Qua programmaondersteuning zijn de 2VTE die we aanvragen in onze subsidies bij Sport Vlaanderen onontbeerlijk om dit op een professionele en gestructureerde manier te kunnen uitwerken. Zoals aangegeven willen we deze in vier halftijdse delen om zo een groter bereik in Vlaanderen te hebben.

Bovenbouw: Vervolmakingsprogramma (U23)

Momenteel is er na de ontwikkelingswerking (die op zich al heel basic is), vandaag geen vervolgtraject vanuit de federatie en moet elke atleet zijn of haar eigen weg zoeken. In de transitieperiode van de komende maanden voorzien we op vrijwillige basis al een eerste basiswerking in Leuven die door Glen Poleunis, Stijn Lievens, Joran Driesen en Daan Pex opgestart werd vorig jaar (ere wie ere toekomt) en waardoor we niet volledig van nul moeten starten.

Van zodra we onze subsidies kennen voor 2023 is het de bedoeling hier met een volwaardige centrale structuur te starten. De eerste gesprekken met de KUL hebben hierover al plaatsgevonden en de wil langs beide kanten is heel groot om hier een zeer sterke structuur van te maken. Deze stap zien we dan ook als de laatste tussenstap richting wereldtop. We willen de toptalenten hier allemaal samenbrengen om ze in ideale omstandigheden te laten verder ontwikkelen. We willen ook de harde lijn trekken dat we U23 enkel atleten ondersteunen indien ze instappen in de centrale structuur, we gaan geen individuele projecten ondersteunen voor atleten in het vervolmakingsprogramma aangezien dit onze centrale structuur alleen maar zou ondermijnen.

In deze werking willen we de volgende zaken aanbieden ter ontwikkeling van deze atleten:

1. Twee halftijdse hoog opgeleide coaches die de atleet echt centraal stellen (zie taakomschrijving verder)
2. We willen werken met 1 centrale arts, idealiter is dit ook voor de U23 Roel Parys die ze kunnen zien in Leuven.
3. We willen werken met 1 centrale Kine in Leuven van topniveau gedurende 1 moment per week
4. We voorzien een krachtcoach per werking gedurende 2 momenten per week
5. We voorzien 5 consulten bij een diëtist(e) per jaar
6. Voldoende kansen om deel te nemen aan kwaliteitsvolle races in buitenland. Dit zal een mix zijn van ETU's, Franse grand prix's, WC's & sporadische WTCS afhankelijk van het niveau van de atleet en de ontwikkeling.
7. We willen deze atleten ook een jaarlijkse buitenlandse hoogtestage bieden die we samen met de eliteatleten voorzien. De ideale leerschool en inspiratiebron richting vervolg.
8. We willen goede trainingsfaciliteiten aanbieden in samenwerking met de KUL.
9. Doorheen het jaar willen we onze atleten en ook hun toenmalige clubcoaches verder opleiden. We voorzien met onze bovenstaande experten dan ook verschillende workshops in functie van het topsporttraject. Elke expert zal dit voor zijn/haar domein onder leiding van de coaches moeten uitwerken.
10. We gaan ook geen individuele projecten ondersteunen voor atleten in deze leeftijdscategorie die niet instappen in de federatiewerking aangezien dit onze structuur alleen maar zou ondermijnen.

Qua programmaondersteuning is de VTE die we aanvragen in onze subsidies bij Sport Vlaanderen onontbeerlijk om dit op een professionele en gestructureerde manier te kunnen uitwerken. Zoals aangegeven willen we deze in twee halftijdse delen om zo een dubbele bezetting te hebben en bij vertrek een betere continuïteit te kunnen garanderen. We zijn er ook van overtuigd dat 2 halftijdse een grotere meerwaarde vormen in deze functies dan één voltijdse!

Elites: Prestatieprogramma

De huidige elites zijn een voorbeeld voor de jeugd en als federatie moeten we ze koesteren. In de vele gesprekken de laatste twee maanden is me duidelijk geworden dat we als federatie maar een heel klein aandeel hebben in hun successen. Richting Parijs willen ze vooral transparantie en open communicatie. In tegenstelling tot de U19 & U23 zijn we van mening dat deze elites hun eigen individueel verhaal moeten verder schrijven met ondersteuning (en waar nodig sturing) van de federatie en overheid. We zijn wel van mening dat een gezamenlijk topsportbudget veel nuttiger is indien dit een goed beheer kent dan iedereen aparte beurzen toe te kennen. Zo willen we inzetten op enkele gezamenlijk stages, testmomenten,...

Voor de toekomstige talenten willen we na de U23 werking dat ze terecht komen bij coaches die ze op mondiaal niveau kunnen begeleiden. Op vandaag is Glenn Poleunis de enige die (Marten) een wereldtopper aan het begeleiden is. Glenn is zijn eigen internationale groep in Girona aan het uitbouwen met daarin ook enkele Belgische talenten. Naast Glen hebben we met Stijn Lievens nu een 2e coach die met Jolien forse stappen aan het zetten is richting wereldtop. Beiden moeten we dus koesteren als federatie!

Hieronder wat de het komende seizoen met de steun van Sport Vlaanderen willen bieden:

1. Financiële ondersteuning voor hun coaches in lijn met voorbije jaren. Daarnaast zouden we voor Glenn een halftijdse VTE willen aanvragen. Enerzijds als coach van Marten, anderzijds als coach van enkele U23 atleten maar vooral ook met het oog op de toekomst en de vele atleten die er aankomen.
2. Medische omkadering in functie van de individuele werking
 - a. Roel Parys als geneesheer in samenwerking met Vincent Van Belle
 - b. Kiné in functie van stages, wedstrijden en wekelijkse opvolging (deels vrij te kiezen)
 - c. Masseur in functie van stages, wedstrijden en wekelijkse opvolging (deels vrij te kiezen)
 - d. Diëtist(e) vrij te kiezen (input vanuit de federatie om kwaliteit na te streven)
 - e. Psycholoog vrij te kiezen (input vanuit de federatie om kwaliteit na te streven)
 - f. Experten zoals Jan Olbrecht (fysioloog), Sebastian Weber (fysioloog), Wim Sevenants (biomechanicus) en anderen in functie van training en bepaalde marginal gains in samenwerking met coaches en andere staf.
 - g. Ondersteuning qua:
 - i. Acclimatisatiestages
 - ii. Specifieke warm-up en pre-cooling strategie
 - iii. Specifieke hydratatie strategie
 - iv. Recovery management
 - v. Specifieke vragen of projecten, we hebben een zeer groot netwerk om ze bij de juiste mensen te krijgen in binnen en buitenland.
3. Wedstrijd & stageprogramma in functie van optimale voorbereiding kwalificatie Parijs 2024 en EK, WK individueel en mixed relays.
4. Materiaal in functie van recovery, performance,... (zie Excel 2023_Triatlon in bijlage)
5. Trainingsfaciliteiten en omkadering U23 wanneer ze in België zijn te Leuven.
6. Open en duidelijke communicatie richting wedstrijdprogramma's, budgetten, stages,... Regelmatig overleg met hun coaches ter opvolging.

Mixed relays

Na vele gesprekken met de eliteatleten is het duidelijk dat er voor de relays zeer duidelijke afspraken moeten komen richting toekomst. In functie van volgend seizoen zullen we een gezamenlijke wedstrijdplanning opmaken waarbij alle eliteatleten op de hoogte zijn en er duidelijke prioriteiten gelegd worden per atleet nog voor het seizoen begint. De prioriteiten langs Vlaamse zijde zijn hier zeer duidelijk. Zowel Jolien als Valerie hun hoofdfocus ligt op een medaille winnen met de mixed relays in Parijs, de uitdaging zal hier zijn om ook langs Waalse zijde zeer duidelijke targets te bekomen. Bij Marten en Jelle ligt de focus tweezijdig. Enerzijds willen ze uiteraard individueel zo hoog mogelijk scoren, anderzijds zijn beiden ook enorme teamspelers die maar al te graag ook op de mixed relays scoren. Hiervoor zullen we dus keuzes moeten maken, de tijd dat we alles zo maar combineren is voorbij in de internationale triatlon. We zien meer en meer dat andere landen keuzes maken, iets dat ook België moet doen indien we succesvol willen zijn op het allerhoogste toneel!

Op basis van de Olympische en wereld ranking van vandaag bestaat de A-ploeg enkel uit Vlaamse atleten:

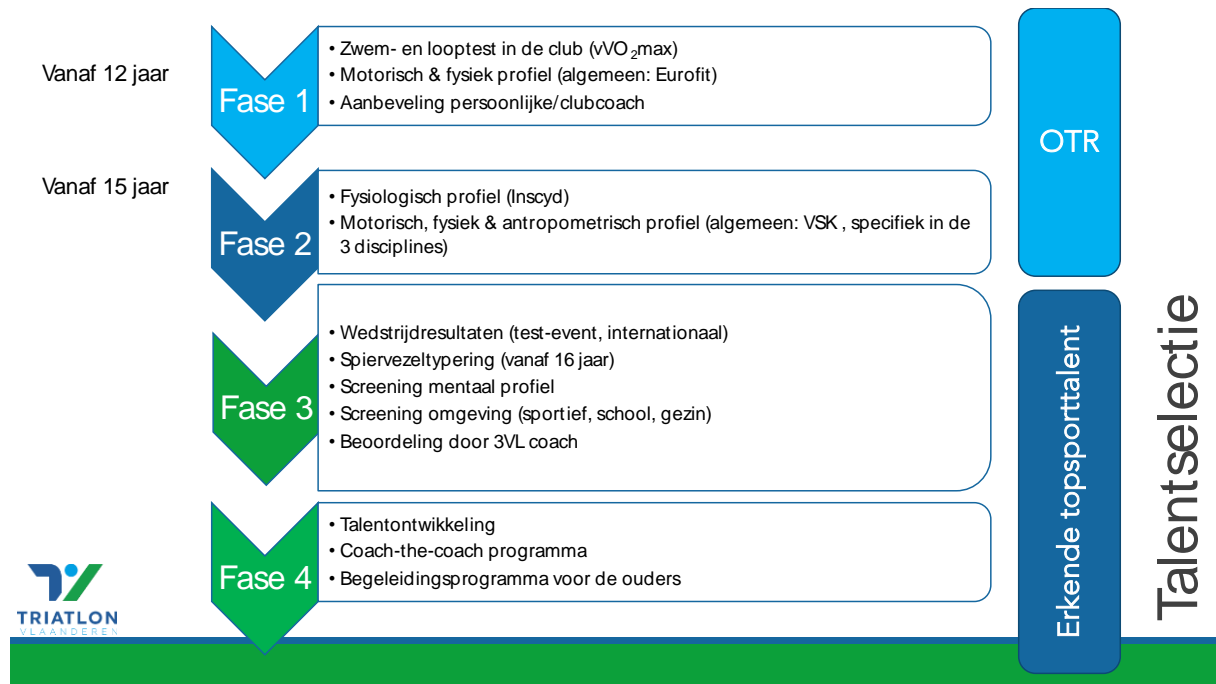
Valerie, Jolien, Marten & Jelle. Andere atleten die lager geranked staan maar ook een grote meerwaarde vormen voor de ploeg zijn Hanne De Vet, Claire Michel, Arnaud Mengal, Erwin Vanderplancke en Noah Servais. Al deze atleten staan op een selecteerbare positie momenteel.

Huidige selectiecriteria en sportieve doelstellingen

Zoals besproken op de selectiecommissie voor de toekenning van de F-statuten zullen we onze selectiecriteria met het oog op de U19 een grondige update geven met bepaalde wijzigingen tot gevolg. Ik zal deze in de loop van oktober finaliseren en voordragen op de daarop voorziene commissie. Aangezien er in het verleden geen U23 werking was zullen we ook deze criteria onder de loep nemen en beter afstemmen op de toekomstige structuur! Voor de volledigheid van dit dossier heb ik de huidige geldende criteria nog behouden in dit beleidsplan.

Gefaseerde en holistische benadering

In de vorige beleidsperiode werd onderstaande evaluatieflow in theorie gebruikt.



Fasen in het talentherkenningssysteem

Selectiecriteria ontwikkelingsprogramma's

Om deel te kunnen uitmaken van het development project, dienden de volgende criteria vervuld te zijn:

- Competitielicentie hebben bij Triatlon Vlaanderen;
- Belg zijn of kunnen geselecteerd worden voor de nationale ploeg;
- Een geldig sportmedisch geschiktheidsattest kunnen voorleggen;
- Voldoen aan de prestatiecriteria;
- Deelnemen aan een ontwikkelingsprogramma conform het Triatlon Vlaanderen-LTAD-plan;
- Het onderschrijven van de engagementsverklaring door de atleet, persoonlijke coach en de ouders;

Prestatieontwikkeling

De selectiecriteria zijn in belangrijke mate gebaseerd op de prestatieontwikkelingslijn van jeugdathleten tot eliteathleten van wereldtopniveau.

Prestatieontwikkeling															Tijden	Jeugd & junior			
OS	GF/WK	WTS	WC ⁽²⁾	EK	ETU ⁽¹⁾	WK U23	EK U23	WK JUN	EK JUN	ETUJ	EK jeugd	mixed event	Elite	U23	U21	JUN	Jeugd	zwemmen	prestatiefunnel
3	3	3											A0						
8	8	8	3	3									A1	A0					
16	16	16	2xT8	8		3	1						A2	A1	A0				
32	32	24	2xT12	16	2xT5	8	3	3	1					A2	A1	A0			
				20	2xT8	12	8	8	5	2xT5									
					16	20	16	16	8	2xT8							A2		
					20			24	16	8	3								A1
								24	12	8									A2
																			F

(1) Enkel ETU wedstrijden met een QOF < 1.40 komen in aanmerking.
 (2) Enkel World Cups met een QOF < 4.0 komen in aanmerking.
 A0: Worldclass medaille atleet (= finaliteit van het BE3/3VL topsportprogramma)
 A1: Worldclass medaille potentieel
 A2: Op weg naar worldclass medaille atleet.
 Enkel wedstrijden met minimaal 12 landen (EK/ETU) of 16 landen (WK/WTS/WC) komen in aanmerking

Voor alle Europese wedstrijden worden een minimale landenrepresentatie in acht genomen van 12. Voor wedstrijden op mondiaal niveau ligt onze norm op een minimale vertegenwoordiging van 16 landen. Wedstrijden die onder deze norm zitten, worden niet weerhouden of wordt er een hoger prestatieniveau gehanteerd om een statuut toe te kennen. De topsportcommissie formuleert in dat geval een gemotiveerd advies.

Selectiecriteria

Door de prestatieontwikkeling te beschrijven in een funnel, wordt er rekening gehouden met de niet-lineaire ontwikkeling van de prestatie zonder evenwel de finaliteit van het topsportprogramma, mondiaal top 8 niveau, uit het oog te verliezen. Inmiddels hebben we ook enige ervaring opgebouwd met de figure-8 fietstest (bron: British cycling). Dit is een test voor stuurvaardigheid en versnellingsvermogen op de fiets. De normering ervan is nog onderdeel van een evaluatieproces. Op dit moment hanteren we de onderstaande normering.

Jongens								
Leeftijd	14	15	16	17	18	19	20	21
Zwemmen								
Normlijn ('100%')	04:44	04:35	04:30	04:27	04:23	04:19	04:15	04:13
Ondergrens	05:02	04:53	04:45	04:38	04:32	04:26	04:22	04:20
Fietsen (figure 8 test)								
Normlijn ('100%')	3:10	3:00	2:50	2:45	2:42	< 2:40		
Ondergrens	3:18	3:05	2:55	2:50	2:46			
Lopen								
Normlijn ('100%')	10:00	09:30	09:10	08:55	08:42	08:35	08:30	08:25
Ondergrens	10:30	10:00	09:30	09:15	09:05	08:55	08:45	08:40
Meisjes								
Leeftijd	14	15	16	17	18	19	20	21
Zwemmen								
Normlijn ('100%')	04:55	04:50	04:47	04:46	04:44	04:41	04:38	04:35
Ondergrens	05:14	05:08	05:02	04:58	04:52	04:48	04:45	04:42
Fietsen (figure 8 test)								
Normlijn ('100%')	3:20	3:10	3:00	2:55	2:50	< 2:50		
Ondergrens	3:30	3:18	3:06	3:00	2:55			
Lopen								
Normlijn ('100%')	10:30	10:15	10:05	09:56	09:48	09:41	09:35	09:30
Ondergrens	11:20	11:00	10:40	10:25	10:15	10:05	09:55	09:45

Prestatiefunnel triatlon (jeugd & junioren) * 400/3000m test

Lijst van beloftevolle jongeren en geïdentificeerde topsporttalenten en hun doelstellingen

Hier nog doelstellingen op plaatsen in functie van toekomst

1. Van de Weyer Jorre: Voor Jorre wordt 2023 een zeer belangrijk jaar waarin hij een grote stap moet zetten. Dit jaar kon hij voor het eerst proeven van een worldcup en deed hij ook 2 Europese races mee. In 2023 moet hij aantonen dat hij de stap richting Elites kan zetten. Tegen 2024 moet hij stabiel meedraaien in de top 15 op World cups en af en toe al eens een top 30 WTCS kunnen presteren om verder te kunnen gaan in het federatieprogramma.
2. Thijs Balte, Dequae Nele, De Dobbelaere Raf, Ghielens Wout toonden hun talent reeds bij de U20, volgend jaar zetten ze de stap richting U23. Deze atleten moeten de tijd krijgen om zich verder te ontwikkelen en richting 2028 te kunnen werken in functie van individuele kwalificatie OS of met de Mixed-relays.
3. Torfs Emiel, Delvaux Pep, Vansteenkiste Rhune moeten de komende 2 jaren bewijzen dat ze bij de U23 kunnen doorgroeien richting de top om in het federatieprogramma te blijven. Met sommige van hen moeten we nog een gesprek voeren richting de toekomst en hun doelen.
4. Hasse Flerackers is nog U20 volgend jaar maar gezien haar talent nemen we deze al mee op in de groep U23 die we in Leuven zullen centraliseren. Ook Hasse is iemand die we zien doorgroeien richting de OS 2028.
5. De Meulenaere Runar, Debecker Thibault, Cannaearts Dries, Kopriva Ilio, Debecker Eline, Devos Jasper, Huyghe Cis Smolders Jens, Minnebo Lotte, Philippe Hugo, Wittemans Mit: al deze atleten willen we rustig de tijd geven om te groeien de komende jaren. Zoals in onze visie al eerder weergegeven zullen we pas een eerste harde selectie maken op de leeftijd van 18 jaar wanneer ze hogere studies aanvatten.

Begroting

Alle details kan je vinden in de Excelfile en het meegestuurd budget in bijlage. De subsidieaanvraag ligt een stuk hoger dan de toegekende subsidies van 2022. Zoals eerder al aangegeven willen we met een volledig nieuwe wind starten en onze werking U15, U19, U23 op een kwaliteitsvolle manier uitbouwen omdat we ervan overtuigd zijn dat dit de enige manier is om op een structurele manier topprestaties te leveren. De belangrijkste en ook grootste nieuwe kost is vooral de 3.0 VTE's die we aanvragen. Ik vind dit allesbehalve een hoog aantal als we kijken naar de mogelijkheden en het potentieel dat onze sport heeft om een serial winner te worden. Het is de ideale moment met een nieuwe algemeen en technisch directeur om onze federatie terug de kansen te geven qua financiële ondersteuning waar het op basis van de prestaties in Tokyo recht op heeft.

Selectiecriteria Prestatieprogramma's

Om deel te kunnen uitmaken van het prestatieprogramma, dienen de volgende criteria vervuld te zijn:

- Competitielicentie hebben bij Triatlon Vlaanderen;
- Belg zijn of kunnen geselecteerd worden voor de nationale ploeg;
- Een geldig sportmedisch geschiktheidsattest kunnen voorleggen;
- Beschikbaar zijn voor deelnemen aan EK en WK's in het World Triathlon Circuit;
- Voldoen aan de prestatiecriteria;
- Het onderschrijven van het atletencontract door de atleet.

De selectiecriteria voor het prestatieprogramma zijn gebaseerd op behaalde wedstrijdprestaties in internationale doelcompetities (oa. EK, WK, OS).

Prestatieontwikkeling														Tijden		Jeugd & junior			
OS	GF/WK	WTS	WC ⁽¹⁾	EK	ETU ⁽²⁾	WK U23	EK U23	WK JUN	EK JUN	ETUJ	EK jeugd	mixed event	Elite	U23	U21	JUN	Jeugd	zwemmen	prestatiefunnel
3	3	3											A0						prestatiefunnel
8	8	8	3	3									A1	A0					prestatiefunnel
16	16	16	2xT8	8		3	1						A2	A1	A0				
32	32	24	2xT12	16	2xT5	8	3	3	1					A2	A1	A0			
				20	2xT8	12	8	8	5	2xT5					A2	A1			
					16	20	16	16	8	2xT8			Evaluatie werkgroep						
					20			24	16	8	3		Evaluatie werkgroep						A1
									24	12	8		Evaluatie werkgroep						A2
													Evaluatie werkgroep						F

(1) Enkel ETU wedstrijden met een QOF < 140 komen in aanmerking.
 (2) Enkel World Cups met een QOF < 40 komen in aanmerking.
 A0: Worldclass medaille atleet (= finaliteit van het BE3/3V1 topsportprogramma)
 A1: Worldclass medaille potentieel
 A2: Op weg naar worldclass medaille atleet.
 Enkel wedstrijden met minimaal 12 landen (EK/ETU) of 16 landen (WK/WTS/WC) komen in aanmerking

Prestatieontwikkeling

Voor alle Europese wedstrijden worden een minimale landenrepresentatie in acht genomen van 12. Voor wedstrijden op mondiaal niveau ligt onze norm op een minimale vertegenwoordiging van 16 landen. Wedstrijden die onder deze norm zitten, worden niet weerhouden of wordt er een hoger prestatieniveau gehanteerd om een statuut toe te kennen. De topsportcommissie formuleert in dat geval een gemotiveerd advies.

Lijst van elitesporters en hun doelstellingen

Deze lijst en de bijhorende doelstellingen kan men terugvinden in de door Sport Vlaanderen aangeleverde Excelfile.

Begroting

Alle details kan je vinden in de Excelfile en het meegestuurd budget in bijlage. De subsidieaanvraag ligt een stuk hoger dan de toegekende subsidies van 2022. Onze eliteatleten draaiden in het verleden een vrij basis programma gezien de topprestaties die ze leveren. Het waren "goedkope" top 8 plaatsen in Tokyo. Nu we richting Parijs werken, willen we onze elites alle kansen geven om hun programma nog professioneler te omkaderen zodat we in Parijs niet met 4e en 5e plaatsen thuiskomen maar met medailles!

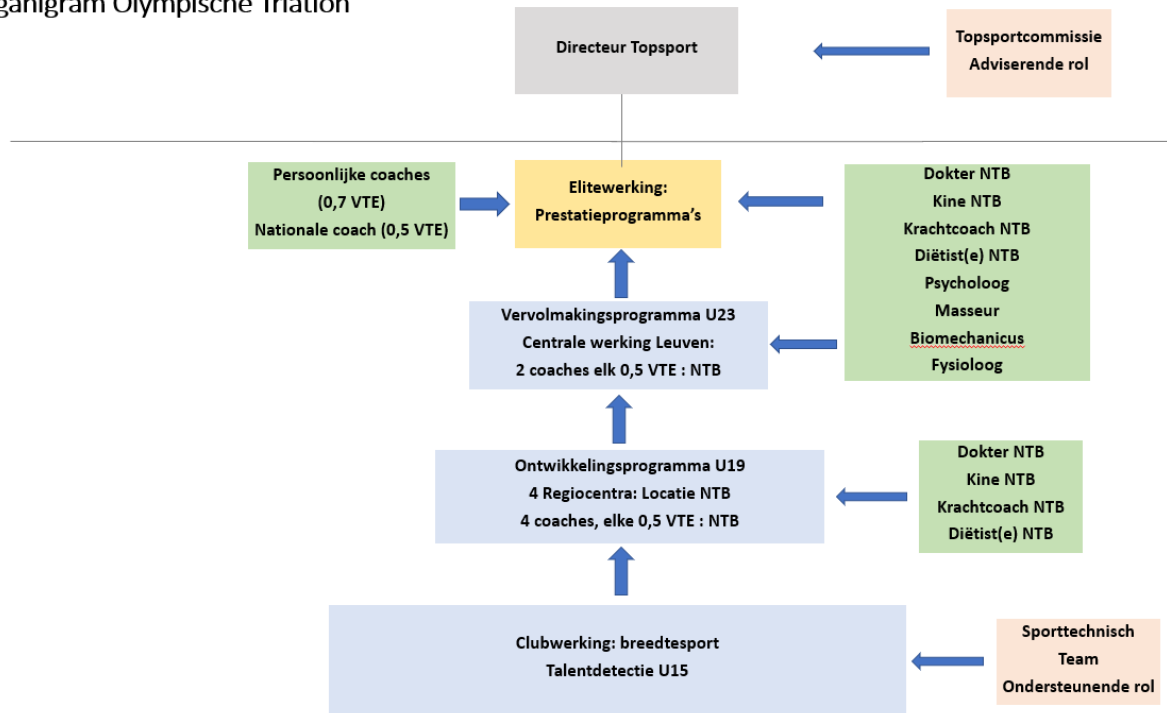
Zo willen ze nog meer inzetten op hoogtestages en een betere medische omkadering. In 2023 wordt het ook een duur maar vooral ook belangrijk jaar qua races aangezien volgend jaar de kwalificaties al afgedwongen worden voor Parijs. Vandaar ook de hogere kosten, waar deze in 2024 een stuk lager liggen. Dan zal de grootste focus op Parijs liggen en het wedstrijdprogramma dus een stuk lichter zijn!

Een deel van dit budget is ook gelinkt aan de U23 werking die vroeger niet bestond, ook hier is een beperkt programma voorzien. Tenslotte hebben we ook hier 0.5 VTE aangevraagd voor Glenn Poleunis als coach van Marten van Riel. Als Belgische coach van een wereldtopper moeten we Glenn koesteren, vandaar dat we hem tot en met Parijs 2024 halftijds als coach op prestatieprogramma willen voordragen.

Topsportmedewerkers

Organigram Olympische Triatlon

Organigram Olympische Triatlon



Technisch directeur topsport (fulltime)

Voor de functie van technisch directeur topsport werft Triatlon Vlaanderen een werknemer aan van universitair niveau) met uitgebreide sporttechnische en leidinggevende competenties.

De technisch directeur topsport is eindverantwoordelijke voor het Triatlon Vlaanderen-topsportbeleid en de trainersopleiding. De taakinvinging betreft zowel beleidsgericht werk, uitvoerend werk en netwerking in het domein van de topsport en de trainersopleiding. In het takenpakket zit onder andere de volgende elementen begrepen (niet limitatieve lijst):

- Het ontwikkelen van een topsportvisie en –cultuur in Triatlon Vlaanderen;
- Beleidsplanning topsport;
- Aansturen van de topsportmedewerkers;
- Aansturen van de directeur sportkaderopleiding (DSKO);
- Opbouwen en onderhouden van een (internationaal) netwerk;
- Ondersteunen van de permanente vorming van de topsportmedewerkers;
- Ondersteuning en coaching bij zendingen van de nationale ploeg (stages en wedstrijden).
- Aanspreekpunt voor het BOIC en Sport Vlaanderen met betrekking tot topsport;
- Aanspreekpunt voor het Nado Vlaanderen;
- Budgetbeheer topsport & opleidingen;
- Representatie & netwerk;
- Subsidiewerving;
- Permanente vorming;
- Ondersteunen en uitbouwen van de kennisontwikkeling en vernieuwing in de (top)sport;

De technisch directeur rapporteert aan de algemeen directeur.

De functie van technisch directeur wordt uitgevoerd door Tim Moriau.

Nationale coach Olympische disciplines (maximum 50% VTE)

De nationaal coach is verantwoordelijk voor de voorbereiding en de organisatie van de zending en de begeleiding en de coaching van de nationale ploeg voor EK WK WB en WCS wedstrijden.

De functie vereist een sterke sporttechnische achtergrond en coaching vaardigheden op eliteniveau.

De nationale coach Olympische disciplines is verantwoordelijk voor de volgende taken (niet limitatieve lijst):

- De Nationaal coach stelt de selecties voor de EK's en WK's voor aan de nationale selectiecommissie na overleg met de TD's.
- De Nationaal coach is verantwoordelijk voor de nationale zendingen. (transport, verblijf, kledij, inschrijvingen wedstrijdprogramma).
- De Nationaal coach coacht de atleten van de nationale ploegen en ondersteunt waar nodig (bijv. als mechaniker). De Nationaal coach stippelt de wedstrijdstrategie uit. De Nationaal coach dient zich te informeren bij de betrokken trainers, de sportpsycholoog of andere experts in verband met de meest aangewezen coaching aanpak of wedstrijdstrategie.
- De Nationaal coach leidt de debriefing na de wedstrijd met de betrokken atleten en desgevallend ook met de andere leden van het begeleidingsteam (assistent coaches, de technisch directeur, ...).
- De Nationaal coach rapporteert na elke wedstrijd aan de technisch directeurs van beide liga's en maak hierover een geschreven rapport op.
- De Nationaal coach dient de definitieve samenstelling van de zending één week voor de zending en een eindrapport één week na de zending te sturen aan de Secretaris-generaal Be3.
- De Nationaal coach staat de pers te woord in samenspraak met de Technisch Directeur.
- De Nationaal coach dient via de Be3, 3VI en LF3 facebook pagina of via andere sociale media statusupdates te sturen van de zending die voor een breder publiek interessant zijn.

Deze functie wordt uitgevoerd door Glenn Poleunis momenteel maar zal vervangen worden in een open vacature richting seizoen 2022-2023.

U23 coaches (2x 50% VTE)

De U23 coaches zijn de volgende stap in de carrière van onze atleten. Zij hebben het voorrecht om van onze jeugdige talenten wereldtoppers te maken. Deze twee coaches hun werk aanschouwen we als de laatste tussenstap richting eliteatleten die mondiaal meedraaien.

Deze functie vereist een zeer sterke sporttechnische achtergrond en coaching vaardigheden van een zeer hoog niveau. Daarnaast hebben ze naast trainingsleer ook voldoende expertise in alles wat bij topsport komt kijken (supplementatie, hoogte, krachttraining,...)

De belangrijkste taken voor de U23 coaches zijn (niet limitatieve lijst):

- Coaching tijdens internationale zendingen voor, junioren, U23, elite;
- Begeleiding van stages;
- Dagelijkse begeleiding van de atleten op vaste momenten;
- Organisatie en begeleiding van tests in functie van instroom U19 naar U23;
- Communicatie met (para)medische omkadering en de lead nemen waar nodig
- Bezoeken en opvolgen van trainingen in U19 werking;
- Begeleiding inzake het project topsport en studie;
- Opvolgen en actualiseren van het atletendossier;
- Permanente vorming;
- Permanent overleg met de topsportmedewerkers;
- Rapportering aan de technisch directeur.

De taakinvulling wordt in onderlinge overeenstemming afgesproken en ingepland in het seizoen, rekening houdend met de complementaire skillset van iedere coach.

De functie van U23 coach bestaat momenteel niet in de huidige werking. Willen we slagen in ons opzet om een kwaliteitsvolle structuur uit te bouwen moeten we onze coaches correct vergoeden, anders kan je weinig eisen stellen en is dit verhaal ten dode opgeschreven.

U19 coaches (4x 50% VTE)

De ontwikkelingscoaches zoeken actief naar triatlontalenten en ondersteunen de ontwikkeling van de gedetecteerde talenten in nauwe samenwerking met de club, coaches en de ouders. Deze ontwikkelingscoaches hun rol start vanaf het 1e middelbaar en eindigt bij de doorstroom naar de U23 werking in Leuven of bij de uitstroom richting clubwerking indien de atleet in kwestie niet geselecteerd is voor de U23 werking. Dit vraagt een uitzonderlijk profiel als coach: om de atleet effectief centraal te stellen en niet koste wat koste bij zich te houden. Hierop zullen we dan ook sterk doorvragen en heel duidelijke afspraken maken met deze coaches.

De functie vereist een sterke sporttechnische achtergrond en coaching vaardigheden in de betrokken leeftijdscategorie.

Vanaf het 2e middelbaar willen we de atleten meer en meer laten aansluiten bij regionaal georganiseerde groepstrainingen. Vanaf de 3e graad moeten deze atleten volledig door onze ontwikkelingscoaches begeleid worden.

De belangrijkste taken voor de development coaches zijn (niet limitatieve lijst):

- Scouting van nationale jeugdwedstrijden en T3-series;
- Coaching tijdens internationale zendingen voor jeugd, junioren;
- Scouting en wedstrijdreportering in het Triatlon Vlaanderen scoutingssysteem;
- Begeleiding van stages en selectietrainingen;
- Wekelijkse begeleiding van de atleten op vaste momenten
- Organisatie en begeleiding van tests;
- Bezoeken en opvolgen van trainingen in clubs;
- Trainingsbegeleiding inzake het project topsport en studie te Leuven;
- Opvolgen en actualiseren van het atletendossier;
- Permanente vorming;
- Permanent overleg met de topsportmedewerkers;
- Rapportering aan de technisch directeur.

De taakinvulling wordt in onderlinge overeenstemming afgesproken en ingepland in het seizoen, rekening houdend met de complementaire skillset van iedere coach.

De functie van development coach wordt momenteel "in theorie" uitgevoerd door een team van coaches: Stijn Goris, Matthias Verstraelen, Wauter Derycke en Johan Smolders. In praktijk is er momenteel echter geen duidelijke instroomstage of testing geweest, en zijn al deze coaches met uitzondering van Johan vrijwilligers. Kortom dit moet naar volgend seizoen veranderen. Willen we slagen in ons opzet om een kwaliteitsvolle structuur uit te bouwen moeten we onze coaches ook kunnen correct vergoeden, anders kan je weinig eisen stellen en is dit verhaal ten dode opgeschreven.

Coach duatlon (6% VTE)

Ter ondersteuning van het World Triathlon programma in duatlon wordt een coach aangeduid. De coach heeft hoofdzakelijk een organiserende en begeleidende functie en staat in voor de logistieke en sportieve voorbereiding en begeleiding tijdens de nationale zendingen naar EK en WK duatlon en selectietrainingen. Aanvullend op de opdrachten van de development coaches kan de duatlon coach acties in verband met talentdetectie en -oriëntering ondersteunen.

De functie vereist een sterke sporttechnische achtergrond en coaching vaardigheden met jongeren (junioren, U23) en eliteatleten. De coach rapporteert aan de Head coach en de technisch directeur.

De functie van coach duatlon wordt momenteel uitgevoerd door Loïc Héliin.

Coach crossdisciplines (3% VTE)

Ter ondersteuning van het World Triathlon programma in de crossdisciplines wordt een coach aangeduid. De coach heeft hoofdzakelijk een organiserende en begeleidende functie en staat in voor de logistieke en sportieve voorbereiding en begeleiding tijdens de nationale zendingen naar EK en WK en selectietrainingen. Aanvullend op de opdrachten van de development coaches kan de coach crossdisciplines acties in verband met talentdetectie en -oriëntering ondersteunen.

De functie vereist een sterke sporttechnische achtergrond en coaching vaardigheden met jongeren (junioren, U23) en eliteatleten. De coach rapporteert aan de Head coach en de technisch directeur.

De functie van coach crossdisciplines wordt uitgevoerd door Kristof Van Daele.

Coach triatlon long distance (3% VTE)

Ter ondersteuning van het World Triathlon programma in de triatlon lange afstand en aquathlon wordt een coach aangeduid. De coach heeft hoofdzakelijk een organiserende en begeleidende functie en staat in voor de logistieke en sportieve voorbereiding en begeleiding tijdens de nationale zendingen naar EK en WK en selectietrainingen. Aanvullend op de opdrachten van de development coaches kan de coach acties in verband met talentoriëntering ondersteunen.

De functie vereist een sterke sporttechnische achtergrond en coaching vaardigheden met jongeren (juniores, U23) en eliteatleten. De coach rapporteert aan de Head coach en de technisch directeur.

De functie van coach triatlon long distance wordt uitgevoerd door Stijn Demeulemeester.

Richting de nabije toekomst is het nog niet 100% zeker hoe we voor de niet-Olympische sporten de structuur zien, dit zullen we tegen half oktober echter uitklaren zodat we tijdig alles kunnen aanleveren op de gevraagde datum.

Persoonlijke coaches

De grootste uitdaging voor instroom naar een centrale structuur zijn persoonlijke coaches die een atleet niet willen afstaan en het op eigen houtje proberen. Slechts weinigen is het gegeven om dit beter te doen dan een kwaliteitsvolle centrale werking. Dit zal dan ook het belangrijkste zijn om deze mensen te overtuigen. Een kwaliteitsvolle werking uitbouwen waaraan persoonlijke initiatieven bij de jeugd niet kunnen tippen en tegelijkertijd deze coaches wel zoveel mogelijk mee opleiden en aan boord houden. Voor de elites zien we dit anders, hier zien we in de toekomst idealiter onze U23 atleten doorstromen naar Belgische topcoaches die zelf een privégroep van niveau hebben zoals met Glenn Poleunis het geval is. Vandaar dat we voor hem ook een 50% VTE aanvragen in functie van Marten van Riel.

Hieronder tevens de persoonlijke coaches van onze huidige eliteatleten:

- Joel Filliol (CAN): Jelle Geens
- Nate Wilson (USA): Valerie Barthelemy
- Craig Kirkwood (NZL): Hanne De Vet
- Stijn Lievens (BEL): Jolien Vermeylen
- Glenn Poleunis (BEL): Marten Van Riel (aanvraag voor Halftijdse VTE als prestatiecoach)

Administratieve medewerkers

De Triatlon Vlaanderen topsportwerking vereist ook een sterke administratieve en budgettaire opvolging. Hiervoor kunnen we beroep doen op onze administratieve medewerkers. In de schaduw werken ze mee aan het topsportsucces van onze atleten. Waar er in het verleden weinig inzage was vanuit administratie in topsport vind ik het enorm belangrijk dat er intern een zeer open communicatie is tussen boekhouding en topsport naar opvolging van budgetten en dergelijke. Dit is dus ook iets dat we intern op korte termijn aan het veranderen zijn.

Permanente vorming

Triatlon Vlaanderen heeft een sterke traditie inzake trainersopleidingen. De initiatieven zijn erkend op EQF-niveau en door World Triathlon omwille van de inhoudelijke kwaliteiten van de opleidingen. De permanente vorming van de topsportmedewerkers, zowel op club- als federatieniveau, wordt gestimuleerd via:

- Ondersteunings- en erkenningsvoorwaarde voor jeugdclubs en topsportclubs;
- Lidmaatschapsvoorwaarden (actief als trainer in de club, gediplomeerd, bijscholingsengagement en lidmaatschap Triatlon Vlaanderen) voor de Triathlon Academy;
- Breed & gespecialiseerd aanbod aan opleidingen, bijscholingen, elektronische leerplatform en -kennisbank en coach-the-coach initiatieven;
- Stimuleren van de topsportmedewerkers om deel te nemen aan specifieke opleidingsinitiatieven van Sport Vlaanderen en BOIC;
- Deelname aan de World Triathlon coaches conferences;
- Uitnodigen van buitenlandse experts voor 'masterclasses' en lezingen op het Triatlon Vlaanderen congres;
- Organisatiecultuur van 'levenslang leren'.

Dankzij deze initiatieven willen we de kennis en expertise binnen de federatie en clubs zo sterk mogelijk uitbouwen.

Topsportcommissie

We behouden de huidige samenstelling van de topsportcommissie voor de komende maanden maar gaan deze nieuw leven inblazen aangezien door de transitie deze al lang niet meer samengekomen is en er in de laatste commissies ook steeds veel afwezigheden waren. Uiteraard zullen we te allen tijde rekening houden met de basiseisen die decretaal vastgelegd zijn. De topsportcommissie wordt momenteel als volgt samengesteld:

- Technisch directeur topsport: Tim Moriau*;
- Afvaardiging Raad Van Bestuur: Bart Thijs;
- Head coach Olympische disciplines: Glenn Poleunis*;
- Coach multisport: Loïc Hélin*;
- Embedded scientist: vacant*;
- Afvaardiging topsporters: Simon De Cuyper*;
- Afvaardiging development clubs: Johan Smolders*;
- Afgevaardigde vanuit de medische omkadering: vacant*;
- Onafhankelijk expert: Erwin Koninckx;
- Onafhankelijk expert: Thomas Steurbaut;
- Afvaardiging BOIC: Philippe Prémat;
- Afvaardiging afdeling topsport Sport Vlaanderen: Bert Six (zal weldra opgevolgd worden).

*: leden met stemrecht

In de toekomstige werking zie ik voor de topsportcommissie volgende taken weggelegd (niet limitatieve lijst):

- Advies over het 4-jarig beleidsplan topsport;
- Advies over het jaarlijks actieplan topsport;
- Opmaak van de selectiecriteria voor de Triatlon Vlaanderen-topsportprojecten;
- Advies met betrekking tot de opmaak van de nationale selectiecriteria voor deelname aan EK's en WK's;
- Opvolging van internationale tendensen in de topsporttriathlon en –duatlon;
- Goedkeuring Triatlon Vlaanderen-topsportstatuten, atletencontracten, labels topsportclub;
- Advies in topsport gerelateerde projecten.

De topsportcommissie vergadert in functie van de te behandelen agendapunten; gemiddeld 3 à 5 keer per jaar. De topsportcommissie rapporteert aan de algemeen directeur en aan de raad van bestuur. De goedgekeurde verslagen worden gepubliceerd via de Triatlon Vlaanderen website. Door het ontslag van de vorige technisch directeur was de laatste topsportcommissie op 29 maart 2022.

Werkgroep evaluatie

Binnen de topsportcommissie bestaat een evaluatiewerkgroep die zich buigt over de evaluatie van de atleten, en over de nationale selecties. De selectiecriteria vormen de basis waarop de evaluaties worden afgetoetst.

Er wordt gewerkt met een knipperlichtsysteem:

- Een atleet die zijn/haar criteria heeft behaald, ontvangt een groene kaart. Het contract van de atleet wordt automatisch verlengd (mits aan alle extra-sportieve voorwaarden wordt voldaan);
- Een oranje kaart wordt toegekend aan de atleet die zijn/haar criteria net niet heeft behaald of dit om medische redenen niet heeft kunnen doen. Het contract van de atleet wordt verlengd onder voorwaarden (mits aan alle extra-sportieve voorwaarden wordt voldaan);
- De rode kaart wordt toegekend aan een atleet die duidelijk zijn/haar criteria niet heeft behaald of voor een atleet die voor het tweede jaar op rij zijn/haar criteria niet heeft behaald. Het contract van de atleet wordt in principe niet verlengd. De evaluatiewerkgroep kan, enkel mits een grondige motivatie, iemand met een rode kaart delibereren. Het contract wordt dan maximaal verlengd tot de tussentijdse evaluatie, waarna een nieuw oordeel wordt geformuleerd.

Een atleet kan voor de evaluatiewerkgroep zijn/haar dossier verdedigen, eventueel vergezeld door maximaal 2 personen naar keuze.

De evaluatiewerkgroep was momenteel samengesteld uit:

- Technisch directeur topsport: Tim Moriau*
- Head coach Olympische disciplines: Glenn Poleunis*;
- Coach duatlon: Loïc Hélin*;
- Coach triatlon long distance: Stijn Demeulemeester *;
- Coach cross disciplines: Kristof Van Daele *;
- Onafhankelijk expert: Erwin Koninckx;

*: leden met stemrecht

De werkgroep maakt een lijst van topsporters met een topsportstatuut die wordt gepubliceerd op de Triatlon Vlaanderen website. Om de confidentialiteit in deze dossiers niet in het gedrang te brengen, wordt er enkel gerapporteerd aan de topsportcommissie en worden geen verslagen online geplaatst.

De evaluatiewerkgroep vergadert volgens het ritme van de binnenkomende dossiers. Doorgaans is november (evaluatie afgelopen seizoen, planning volgende seizoen) en juli (tussentijdse evaluatie) een drukke periode.

In de toekomst zullen we deze evaluatiegroep anders samenstellen:

- Technisch directeur topsport: Tim Moriau*
- Head coach Olympische disciplines: NTB*;
- Head coach U23: NTB*;
- Head coach U19: NTB*
- Head coach niet-Olympische disciplines*
- Onafhankelijk expert: Erwin Koninckx; (indien hij dit mandaat verder kan & wil opnemen)

*: leden met stemrecht

Draagvlak en goed bestuur

Bewaken van de vertegenwoordiging van alle stakeholders in de topsportcommissie;

1. Vertegenwoordiging te voorzien, zoals voorzien in de samenwerkingsovereenkomst met Sport Vlaanderen;
2. Vertegenwoordiging te voorzien vanuit sportwetenschappelijke omkadering, U19 & U23 coaches, elitecoaches, topsporters en externe adviseurs;

Bewaken en versterken van het (informeel) netwerk met jeugdclubs en clubs met topsporters;

3. Programma "masterclasses": jeugdclub kunnen U19/U23 of gastcoach boeken voor een gasttraining/workshop;
 - a. Uitwerken en uittesten van het masterclass programma
 - b. Aanpassen en uitrollen van het masterclass programma
4. Opvolging van de jeugdathleten met topsportstatuut of statuut "on the radar" door de U19 coach van het ontwikkelingsprogramma;
 - a. Maandelijks overleg tussen de U19 coach en de persoonlijke coach
 - b. U19 coach vertolkt signaalfunctie
5. Scouting en informeel overleg tijdens jeugdwedstrijden.
 - a. Elke jeugdwedstrijd en jeugdkampioenschap wordt gescout en gerapporteerd in het Triatlon Vlaanderen scoutingssysteem;
 - b. U19 coach vertolkt signaalfunctie

Duidelijke communicatie van de topsportprojecten en ondersteuningsmaatregelen;

6. De Triatlon Vlaanderen website biedt volledige en actuele informatie op een bereikbare manier;
7. De nieuwsbrieven aan de leden bevatten topsportberichten;
8. Ontwikkelen van een identiteit van de nationale ploeg multisport;
9. Organisatie van een jaarlijkse atletenvergadering.

Publicatie van het beleidsplan, jaarverslag, verslagen topsportcommissie en nationale selecties op de Triatlon Vlaanderen website.

11. Via de downloadpagina kunnen documenten geraadpleegd worden;

Versterken van de topsportstructuur.

12. Minstens eens per jaar worden al de federatiemedewerkers geëvalueerd aan de hand van een sjabloon waar elementen van prestatie- en procesevaluatie zijn opgenomen;

Topsport en ethiek

Topsport heeft een voorbeeldfunctie en dient een veilige sportomgeving maximaal te vrijwaren.

Triatlon Vlaanderen voert een actief antidopingbeleid

1. Jaarlijks informatiemoment voor dopingpreventie tijdens de atletenvergadering;
2. De Triatlon Vlaanderen website biedt volledige en actuele informatie op een bereikbare manier;
3. Triatlon Vlaanderen maakt dopingpreventie zichtbaar in trainersopleiding en communicatie naar de atleten en coaches

Triatlon Vlaanderen voert een actief preventiebeleid inzake ongewenst gedrag in de sport

4. Triatlon Vlaanderen bevraagt actief atleten en ouders na bv stage, wedstrijd, testdag;
5. Triatlon Vlaanderen organiseert een onafhankelijk meldpunt voor probleemgedrag in de sport;
6. Triatlon Vlaanderen actualiseert de gedragscode voor coaches en topsportmedewerkers;
7. Triatlon Vlaanderen heeft een API-topsport.

API Topsport

In het kader van haar preventiebeleid inzake ethisch verantwoorde sportbeoefening, heeft Triatlon Vlaanderen een aanspreekpunt integriteit topsport geïnstalleerd (API-topsport). Het API voert in alle onafhankelijkheid preventieve acties uit, zoals atletengesprekken, bevragingen bij atleten en ouders in verband met de topsportwerking en formuleert op basis hiervan adviezen voor de topsportwerking en -medewerkers. Daarnaast is ze een onafhankelijk aanspreekpunt voor atleten die ongewenst gedrag willen melden of er slachtoffer van zijn.

Topsport als middel

Vertalen van kennisontwikkeling in de topsport naar trainersopleidingen.

1. Permanent actualiseren van het cursusmateriaal (cursusteksten en didactisch materialen blended learning platform);
 - a. Inhoudelijk actualiseren van het cursusmateriaal;
 - b. Ontwikkelen van cursusmateriaal geschikt voor de blended learning methodiek;
2. Jaarlijks bijscholingsaanbod waar specifiek de brug wordt gelegd tussen topsport en breedtesport / jeugdsport;
 - a. Jaarlijkse organisatie van het Triatlon Vlaanderen congres;
 - b. Bijdrage vanuit Triatlon Vlaanderen op de 'Dag van de Trainer';
 - c. Permanente ontwikkeling van de Triathlon Academy als elektronische kennisbank voor gediplomeerde clubtrainers.

De waarden en prestaties van de topsporters inzetten voor promotie van de sport.

3. De elitesporters als rolmodel en inspiratie voor talentvolle jongeren;
 - a. Social media communicatie aangepast aan de doelgroep (Website, Facebook, Instagram, Youtube);
 - b. Bezoek van de elitesporters aan ontwikkelingsstages of jeugdkampioenschappen (lezing, gasttraining, medaille uitreiking,);
 - c. Belgian Hammers Fan Day met signeersessie;
4. De activiteiten en prestaties van de nationale duatlon- en long distance team communiceren als inspiratie voor talentvolle jongeren;
 - a. Social media communicatie aangepast aan de doelgroep (Website, Facebook, Instagram, Youtube);
 - b. Bezoek van het nationaal team aan 'ontwikkelingsstages of jeugdkampioenschappen (lezing, gasttraining, medaille uitreiking,...);
5. Triatlon Vlaanderen website visualiseert (To Do toekomst)
 - a. Persoonlijke atletenfiche van de atleten uit de topsportkernen;
 - b. Historiek medailletabel;
6. Organisatie van zwem-, fiets- en looptrainingen voor leden van Triatlon Vlaanderen, ondersteund door de topsporttrainers en met deelname van topatleten.

Beschrijving van de synergie in de werking met de andere entiteiten

De topsportwerking van Triatlon Vlaanderen vertrekt vanuit een centrale visie, vertaald in de ontwikkelingsplannen triatlon en duatlon. De toepassing ervan wordt gedeeltelijk in eigen beheer en gedeeltelijk door de clubs en privécoaches uitgevoerd. Binnen het spectrum van een centrale versus decentrale werking bevinden we ons dus in een hybride situatie waarbij we de 'best of both worlds' trachten te combineren. Ook al willen we de komende jaren steeds meer naar een centrale werking 18+ evolueren we moeten blijven waken over de samenwerking met coaches en clubs in der onderbouw!!

Samenwerking met de persoonlijke omkadering en clubs

Als Triatlon Vlaanderen vinden we het belangrijk dat er een duidelijke en gedeelde visie is met betrekking tot de doelstellingen en het wedstrijd- en voorbereidingsprogramma. Triatlon Vlaanderen organiseert op regelmatige basis overlegmomenten met de persoonlijke omkadering om dit te bespreken.

Sport Vlaanderen

Sport Vlaanderen wordt betrokken in het beleidsvoorbereidend werk, via informele en formele overlegmomenten in de Triatlon Vlaanderen-topsportcommissie. We werken actief mee aan de uitbouw van de sportkaderopleiding, via oa door de VTS georganiseerde overlegmomenten en werkgroepen, en stimuleren onze coaches om deel te nemen aan de bijscholingsactiviteiten. Verder staat Triatlon Vlaanderen ter beschikking om over het topsportbeleid in overleg te gaan en advies te verlenen. Triatlon Vlaanderen geeft de volle steun aan Sport Vlaanderen projecten ten dienste van onze topsporters zoals bijvoorbeeld het atletevolgsysteem Panega of het Beat the heat project.

BOIC

Het BOIC wordt betrokken in het beleidsvoorbereidend werk, via informele en formele overlegmomenten in de Triatlon Vlaanderen-topsportcommissie. De Triatlon Vlaanderen hecht ook veel belang aan informatie delen met het BOIC. De multidisciplinaire stages en de coachesplatformen lenen zich perfect tot het uitwisselen van kennis en ervaringen met collega's uit andere federaties. Aan deze initiatieven werken we graag mee.

Ligue Belge Francophone Triathlon et Duathlon (LF3)

Wat alle formele afspraken betreffen op nationaal niveau is er afstemming nodig met de collega's van de Waalse liga LF3. Dit gaat onder meer over het bepalen van de nationale selectiecriteria voor deelname aan internationale competities, EK's en WK's. We werken eveneens constructief samen in verband met de begeleiding van de internationale wedstrijden. Toch is hier nog wat werk aan de winkel om helemaal op de juiste lijn te zitten. Hopelijk slagen we hier op korte termijn in!

Belgian Triathlon

Belgian Triathlon (Be3) is de nationale koepelorganisatie die de Vlaamse en Waalse toptriatleten vertegenwoordigt op World Triathlon competities en Olympische Spelen. De afspraken op nationaal niveau, zoals bijvoorbeeld het bepalen van de selectiecriteria, worden hier bekrachtigd.

Vlaamse sportfederaties

Triatlon Vlaanderen onderhoudt goede contacten met collega sportfederaties. Vooral met Cycling Vlaanderen is er een meer gestructureerde samenwerking in verband met topsport en trainersopleiding. In 2020 werden er verkennende gesprekken gehouden in verband met gezamenlijke acties in het kader van talentherkenning en -opvolging. Momenteel onderzoeken we deze samenwerkingen de beleidsfocus rationalisatie.

World Triathlon & Europe Triathlon

Triatlon Vlaanderen onderhoudt goede relaties met de internationale federaties en werken mee in het beleid via World Triathlon (voorheen International Triathlon Union, ITU) en Europe Triathlon (voorheen: European Triathlon Union, ETU) commissies en werkgroepen. Met Kathleen De Smet hebben we hier ook een directe link binnen ET.

Bijlagen

Bijlage 1: Synthese: evaluatie beleidsplan 2017-2020

Beleidsplan 2017-2020	Evaluatie	
Talentedagen <ul style="list-style-type: none"> - Minimaal 2 tests per jaar - Internationale benchmarking VSK - Aanvullen met labotests (VO₂max) - Doorontwikkelen van de tests 	Grotendeels gerealiseerd	<ul style="list-style-type: none"> • Ambities werden grotendeels gerealiseerd. De internationale benchmarking van de VSK testbatterij is gedeeltelijk gerealiseerd. Echter onvoldoende in grootte en kwaliteit van de dataset. • Er is blijvend geïnvesteerd in extra testing en wetenschappelijke validatie ism U Gent.
Talentdevelopment <ul style="list-style-type: none"> - Aanstelling talentdevelopment coach - Heroriënteren van het takenpakket ism pers/clubcoach, ouders, ... - Uitbouw POP pers./clubcoach - Uitbouw sportwetenschappelijke ondersteuning - Bijhouden elektronisch dossier per atleet - Organisatie van stages met internationals - Versterken van de professionaliteit in de clubs - Deelname aan ontwikkelingscompetities 	Gerealiseerd	<ul style="list-style-type: none"> • Er werd geopteerd voor 5 development coaches met complementaire competenties en betere regionale spreiding. • Nauwe samenwerking met persoonlijke/clubcoaches, ouders, ... • Projecten rond mentale en fysiologische begeleiding, testdagen, ... • Elektronisch dossier in Dropbox (vanaf 2020 in MS Teams en Panega) + Trainingpeaks • Jaarlijks werden meerdere stages georganiseerd met internationals • Development trainers actief in clubs of in ondersteuning van clubs • Deelname aan EK jeugd, EK junioren, WK junioren, Super League, ETU-cups • Organisatie van een mixed-team event in eigen beheer; T3 competitie ism organisaties en clubs
Criteria topsportclub <ul style="list-style-type: none"> - Criteria in lijn te brengen met LTAD - Minimaal 3 topsportclubs 	Gerealiseerd	<ul style="list-style-type: none"> • Criteria werden in lijn gebracht met LTAD. Belang van dit project werd enigszins bijgesteld en vooral het vorige project werd ingezet. • Vier topsportclubs behalen omkaderingsnorm en trainingsprogramma (NLT, TBT, SPO, KTT)
Prestatieprogramma - proces <ul style="list-style-type: none"> - Atletencontracten - Opmaak van specifieke transitietrajecten 	Gerealiseerd	<ul style="list-style-type: none"> • Jaarlijks worden atletencontracten opgemaakt met steun in vermeld. • Valerie Barthelemy werd succesvol doorheen een transitietraject geleid ifv OS Tokio
Prestatieprogramma - resultaten <ul style="list-style-type: none"> - Top 8 OS - Vlaamse topsportindex 	Grotendeels gerealiseerd	<ul style="list-style-type: none"> • Top 8 ambitie OS hebben we helaas niet kunnen aantonen door externe factoren (Covid-19) => 2021 • De prestaties op EK (3 medailles), WK en WTS overtroffen de prognose. • Score VTSI behaald (ook indien in 2020 geen resultaten meer worden geboekt).
Multisport <ul style="list-style-type: none"> - Jaarlijks medailles op EK/WK 	Gerealiseerd	<ul style="list-style-type: none"> • Ambities werden ruim gehaald en nieuwe projecten opgezet, met extra initiatieven voor deelname aan EK/WK multisport
High performance cultuur <ul style="list-style-type: none"> - Belgian Hammers, Young Hammers 	Gerealiseerd	<ul style="list-style-type: none"> • Het installeren van een high performance cultuur is nooit 'af', maar in afgelopen Olympiade zijn cruciale stappen gezet om hiertoe te komen. Vergt een blijvende inspanning om deze cultuur te ontwikkelen.
Topsport als middel <ul style="list-style-type: none"> - Trainersopleiding - Internationale competities en promotie 	Gerealiseerd	<ul style="list-style-type: none"> • Doorstroom van topsportinformatie naar opleidingen • Organisatie van World Cup Antwerpen en ETU-cup Wuustwezel geflankeerd door promotieacties • Triathlon World

Bijlage 2: Nationale coach Belgian Triathlon



Nationaal coach Belgian Triathlon (Be3)

De Be3 stelt een vacature open met volgend profiel:

Algemeen

De nationaal coach is verantwoordelijk voor de voorbereiding en de organisatie van de zending en de begeleiding en de coaching van de nationale ploeg voor EK WK WB en WCS wedstrijden. De nationaal coach adviseert de selectiecommissie voor EK, WK

Profiel opdracht

- De Nationaal coach stelt de selecties voor de EK's en WK's voor aan de nationale selectiecommissie na overleg met de TD's.
- De Nationaal coach is verantwoordelijk voor de nationale zendingen. (transport, verblijf, kledij, inschrijvingen wedstrijdprogramma).
- De Nationaal coach coacht de atleten van de nationale ploegen en ondersteunt waar nodig (bijv als mechaniker). De Nationaal coach stippelt de wedstrijdstrategie uit. De Nationaal coach dient zich te informeren bij de betrokken trainers, de sportpsycholoog of andere experts in verband met de meest aangewezen coaching aanpak of wedstrijdstrategie.
- De Nationaal coach leidt de debriefing na de wedstrijd met de betrokken atleten en desgevallend ook met de andere leden van het begeleidingsteam (assistent coaches, de technisch directeur, ...).
- De Nationaal coach rapporteert na elke wedstrijd aan de technisch directeurs van beide liga's en maak hierover een geschreven rapport op.
- De Nationaal coach dient de definitieve samenstelling van de zending één week voor de zending en een eindrapport één week na de zending te sturen aan de Secretaris-generaal Be3.
- De Nationaal coach staat de pers te woord in samenspraak met de Technisch Directeur.
- De Nationaal coach dient via de Be3, 3VI en LF3 facebook pagina of via andere sociale media statusupdates te sturen van de zending die voor een breder publiek interessant zijn.

Diploma's en kwalificaties

- Diploma's en/of getuigschriften in LO & sport en specifiek voor Triathlon.
- Meertalig: praktische kennis van het Nederlands, Frans en Engels is noodzakelijk.
- Praktische ICT kennis (Word, Excel ...).
- Meerwaarde maar geen must: kennis van fietsmechaniek.
- De Nationaal coach coached zelf geen atleten die in de top 150 op de World Ranking staan

Ervaring

- Ervaring in het begeleiden van topsporters die top 8 prestaties hebben geleverd op EK/WK/YOG/OS in de Olympische disciplines (Track record).
- Ervaring in het organiseren van zendingen.
- Kennis van de internationale scene.
- Netwerk binnen ETU en ITU.

Kwaliteiten

- Team-player.
- Communicatief.
- Oprecht.
- Ondernemend.
- Flexibel.
- Ruimdenkend.
- Kan anticiperen, vooruitdenken.
- Kan een synthese maken en rapporteren.

PROCES

De kandidaten sturen een motivatiebrief en CV naar de secretaris-generaal van de Be3. Het BO Be3 maakt een preselectie van de kandidaten op basis van de motivatiebrief en CV en nodigt de geselecteerde kandidaten uit voor een sollicitatiegesprek. Het BO Be3 aangevuld met de technisch directeurs van beide liga's voeren het sollicitatiegesprek. De BO Be3 beslist over het toekennen van de opdracht.

Bijlage 3: Wedstrijdresultaten ontwikkelingsprogramma

In het onderstaande overzicht zijn de wedstrijdresultaten opgenomen behaald in het ontwikkelings- en prestatieprogramma. Een volledig overzicht kan bezorgd worden medio november wanneer het seizoen volledig is beëindigd.

U18:

- Debecker Eline 2006
 - 22e ETU Caorle
 - 12e ETU Tabor
 - 14e EK La Baule
 - 8e EK mixed relays La Baule U18
- Devos Jasper 2006
 - 41e ETU Caorle
 - 17e ETU Tabor
 - 9e ETU Bled
 - 43e EK La Baule U18
- Huyghe Cis 2006
 - 57e ETU Caorle
 - 36e ETU Riga
 - 24e EK La Baule U18
 - 8e EK mixed relays La Baule U18
- Smolders Jens 2006
 - 6e WK Duatlon Targu Mures U20
 - 36e ETU Holten
 - 13e ETU Tabor
 - 14e EK La Baule U18
 - 8e EK mixed relays La Baule U18
- Minnebo Lotte 2006
 - 13e ETU Holten
 - 7e ETU Tabor
 - 22e EK La Baule U18
 - 8e EK mixed relays La Baule U18
- Hugo Philippe 2005
 - 69e ETU Tabor
 - 44e ETU Holten
- Wittemans Mit 2005
 - 15e ETU Holten
 - 17e ETU Tabor
 - 49e EK La Baule U18

U20:

- Hasse Fleerackers 2004
 - 9e ETU Elite Lievin
 - 25e ETU Quarteira
 - 5e ETU Caorle
 - 4e mixed relays Caorle
 - 14e EK U20 Olsztyn
 - 10e mixed relays U20 Olsztyn
 - 34e WK Sprint U20 Montreal
 - 13e WK mixed relays U20 Montreal
 - 6e ETU Tabor
 - 34e ETU Bled
- Balte Thijs 2003
 - 39e ETU Quarteira
 - 5e ETU Melilla
 - 8e ETU Caorle
 - 4e mixed relays Caorle
 - 12e WK Sprint U20 Montreal
 - 13e WK mixed relays U20 Montreal
- Nele Dequae 2003
 - 11e ETU Melilla
 - 10e ETU Caorle
 - 4e mixed relays Caorle
 - 12e EK U20 Olsztyn
 - 10e mixed relays U20 Olsztyn
 - 30e WK Sprint U20 Montreal
 - 13e WK mixed relays U20 Montreal
 - 6e ETU Bled
- Vansteenkiste Rhune 2003
 - 36e ETU Caorle
 - 10e ETU Tabor
 - 11e ETU Bled
- Ghielens Wout 2003
 - 18e ETU Melilla
 - 14e ETU Caorle
 - 4e mixed relays Caorle
 - 16e EK U20 Olsztyn
 - 10e mixed relays U20 Olsztyn
 - 4e WK Duatlon Targu Mures U20
 - 17e ETU Holten
 - 9e ETU Tabor
 - 3e EK Duatlon Bilbao U20
- Pep Delvaux 2003
 - 13e ETU Melilla
 - 21e ETU Racice
 - 18e ETU Holten
 - 14e ETU Tabor
- Torfs Emiel 2003
 - 30e ETU Quarteira
 - 10e ETU Melilla
 - 36e ETU Caorle
 - 17e ETU Düsseldorf
- Raf De Dobbelaere 2003
 - 13e ETU Quarteira
 - 3e ETU Melilla
 - 7e ETU Caorle
 - 10e EK U20 Olsztyn
 - 10e mixed relays U20 Olsztyn
 - 28e WK Sprint U20 Montreal
 - 13e WK mixed relays U20 Montreal
 - 20e ETU Riga
 - 16e ETU Bled

- Van de Weyer Jorre 2001
 - 44e ETU Quarteira Elite
 - 30e ETU Melilla Elite
 - 36e WC Bergen Elite
- Guilmot Thomas 2000
 - 38e ETU Melilla Elite
 - 42e ETU Caorle Elite
 - 29e WC Valencia Elite

Bijlage 4: Wedstrijdresultaten prestatieprogramma

- Jelle Geens:
 - 8e WTCS Leeds
 - 5^e Mixed-team relay WTCS Leeds
 - 4^e WTCS Montreal (WK Sprint)
 - 5e WTCS Hamburg
 - 12e Mixed-team relay WTCS Hamburg
 - 5e EK München
 - 4e Mixed-team relay EK München
- Marten Van Riel
 - 12^e WTCS Yokohama
 - 12e WTCS Leeds
 - 9^e WTCS Montreal (CAN)
- Valerie Barthelemy
 - 12e ETU Lievin
 - 7e ETU Melilla
 - 19e WTCS Yokohama
 - 44e WTCS Leeds
 - 5^e Mixed-team relay WTCS Leeds
 - 25^e WTCS Montreal (WK Sprint)
 - 14e EK München
 - 4e Mixed-team relay EK München
 - 7e WC Bergen
 - 4e WC Valencia
- Hanne De Vet
 - 6e OTU New Plymouth
 - 8e OTU Mt Maunganui
 - 8e OTU Taupo
 - 28e WC Arzachena
 - 29e WC Huatulco
 - 42^e WTCS Montreal
 - 31e ETU Holten
 - 12e Mixed-team relay WTCS Hamburg
 - 37e WC Pontevedra
 - 22e EK München
- Jolien Vermeylen
 - 3e ETU Lievin
 - 18e WC Arzachena
 - 32e WTCS Leeds
 - 5^e Mixed-team relay WTCS Leeds
 - 36e WTCS Hamburg
 - 12e Mixed-team relay WTCS Hamburg
 - 7e WC Pontevedra
 - 4e Mixed-team relay EK München
 - 2e WC Bergen
 - 45e WC Valencia

Bijlage 5: Voorbeeld Sjabloon atletencontract

1 januari '23

ATLETENCONTRACT NAAM ATLEET

Topsportstatuut

U bent momenteel ingeschaald in triatlon op het niveau A elite.

U maakt deel uit van het project tewerkstelling topsport Sport Vlaanderen.

U maakt deel uit van het Triatlon Vlaanderen (3VL) Road to Paris project.

Programma

WTS Abu Dhabi (VAE): ind & mixed-team relay	Budget 3VL
WTS Bermuda (BER)	Budget 3VL
WTS Yokohama (JAP)	Budget 3VL
WTS Leeds (GBR)	Budget 3VL
WTS Hamburg (GER) ind & mixed-team relay	Budget 3VL
Olympische Spelen Paris (FR) ind & mixed-team relay	Budget BOIC
WTS Grand Final Edmonton (CAN)	Budget 3VL

Wijzigingen in het wedstrijdprogramma zijn slechts mogelijk na goedkeuring door de evaluatiecommissie.

Bijkomende ondersteuning

Triatlon Vlaanderen voorziet naast het wedstrijdprogramma nog in de volgende ondersteuning:

Een kledijpakket 'nationale kledij'. Op het wedstrijdpak biedt de Belgian Triathlon (Be3) de faciliteit aan om gratis 5 logo's te plaatsen op de nationale wedstrijdruitrusting (mits geen concurrentiële sponsor met de federatiesponsors, en mits akkoord van de club en conform de ITU-reglementering). De vakken A en E en D (indien Sport Vlaanderen reeds op de borst staat) worden voor de persoonlijke logo's ter beschikking gesteld.

Uniform Front



Uniform Back



Sportmedische begeleiding via Dr Roel Parys. De atleet kan kosteloos gebruik maken van deze service. Alle medische informatie dient gedeeld te worden met Dr Roel Parys (bv. Medische beeldvorming, bloedanalyses, ...).

Er wordt een bijkomend budget toegekend ter waarde van XX.XXX €. Dit budget kan aangewend worden voor de volgende onkosten, op voorlegging van de originele bewijsstukken:

Trainersonkosten:

X.XXX€

Deelname aan trainingsstages, kosten voor personal coach op wedstrijden/stages: X.XXX€
Sportwetenschappelijke ondersteuning X.XXX€

Het loon dat door Topsport Defensie wordt toegekend dient voor het voorzien in de kosten voor levensonderhoud en de ondersteuning van het high-performance programma.

Vanuit de sponsormiddelen van de federatie wordt volgende ondersteuning aangeboden.

Bioracer Bike motion analyse

Trainingpeaks premium account (waarde 119\$/jaar), mits het linken aan het Triatlon Vlaanderen-account via topsport@triatlon.vlaanderen

Return

Naast het realiseren van de overeengekomen prestatieverbintenis, dient u zich nog te houden aan:

- Ondertekenen en naleven van de deontologische code. Als Triatlon Vlaanderen-topsporter bent u zowel een ambassadeur voor de sport als van de Triatlon Vlaanderen & BE3.
- Triatlon Vlaanderen-logo op uw persoonlijke website.
- Gebruik Trainingpeaks account en delen met account van Triatlon Vlaanderen (via tim.moriau@triatlon.vlaanderen)
- Het dragen van de nationale kledij tijdens elke Triatlon Vlaanderen ondersteunde zending (wedstrijden, stages, nationale trainingen).

Aanwezigheid op minimaal volgende initiatieven, wanneer uw aanwezigheid hiervoor gewenst is en compatibel is met uw sportief programma:

- Triatlon Vlaanderen-atletenvergadering
- Triatlon Vlaanderen-persconferentie
- Triatlon Vlaanderen-evaluatiecommissies
- Olympische stage BOIC (eind november – begin december)
- Teambuilding

Jaarlijks minimaal 2 boodschappen via Instagram met vermelding van door de Triatlon Vlaanderen aangeleverde hashtags:

- #Sportscontrol
- #Wemakeyoufaster
- #ResultsStartHere
- #INSCYD
- #BloodSweatAndData
- #Sportersbelevenmeer
- #Lotto
- #TeamBelgium
- #BelgianHammers

Triatlon Vlaanderen wenst een open communicatie met betrekking tot de trainingen, het atletendossier en wedstrijddoelstellingen en – tactieken te voeren.

Wanneer de atleet zich niet houdt aan de bepalingen van dit contract, kan de Triatlon Vlaanderen de overeenkomst eenzijdig en onmiddellijk stopzetten. Geschillen worden in eerste instantie beslecht door het Geschiltribunaal Triatlon Vlaanderen en in beroep bij het Belgisch Arbitrage Tribunaal voor de sport (BAS).

Dit document werd opgemaakt in 2-voud en ondertekend voor akkoord door elke partij. Deze overeenkomst geldt tot 31/12/20XX.

Atleet

Triatlon Vlaanderen

Bijlage 6: Gedragscode nationaal team (versie 2021)

High performance waarden Belgian Hammers ifv topprestaties

De nationale ploeg (Belgian Hammers) wordt vertegenwoordigd door de geselecteerde topsporters en begeleiders. De leden van de nationale ploeg treden op als ambassadeurs voor hun sport, federatie en hun land. Alle leden van de nationale ploeg worden gevraagd om de volgende waarden te ondertekenen en ernaar te leven om een high performance cultuur te creëren en te beschermen.

- We delen de volgende waarden: fair-play, durf, genieten, vertrouwen, constructieve zelfkritiek, eerlijkheid, respect, doorzettingsvermogen, kennis delen, dankbaarheid en dragen hierdoor bij aan de high performance cultuur en het individueel en teamsucces!
- We houden een open communicatie die inhoudt dat iedereen verantwoordelijk is om elkaar aan te spreken bij het niet na leven van de waarden. Op deze manier streven we naar een optimale high performance cultuur waar er optimaal gepresteerd kan worden.
- We onthouden ons van discriminerend gedrag, onaangepast taalgebruik, seksueel ongewenst gedrag, vandalisme, tabaksgebruik, alcoholmisbruik, druggebruik,
- We zijn ons bewust van onze voorbeeldfunctie; ook in de virtuele wereld (facebook, twitter, Instagram, ...) en in de omgang met de pers.
- We gaan akkoord met de anti-dopingreglementering en de reglementering met betrekking tot matchfixing en leven deze na.
- We dragen met trots de nationale kledij op de volgende momenten: briefings, podia, wedstrijd en trainingen, op de luchthaven, tijdens de maaltijden en op persmomenten.
- We nemen deel aan groeps gesprekken, briefings en feedbackgesprekken belegd door de coach of de delegatieleiding. Als iemand verhinderd is, wordt dit aan de delegatieleiding gemeld.
- We reizen, eten, trainen en leven zoveel mogelijk in groep onder het initiatief van de coach. Individuele wensen worden steeds besproken met de coach of de delegatieleiding. Uitzonderlijk kunnen partners de groep vervoegen en dit slechts na akkoord van de coach of de delegatieleiding. Een kamer delen met de partner wordt minstens 3 maanden voor het event aan de coach aangevraagd en kan enkel voor elite atleten en als dit geen effect heeft op de kosten voor de andere atleten (kamers delen). Als dit wordt toegestaan, dient de partner de helft van de kamerprijs en de gemaakte kosten te betalen.
- We geven prioriteit aan het programma van het nationaal team om doelstellingen op hoog niveau te bereiken.
- Volgens de World Triathlon-regels heeft elke atleet het recht een klacht in te dienen tegen een (vermeende) onregelmatigheid in de wedstrijd, een official of een atleet. Als die vermeende onregelmatigheid zou begaan zijn door een atleet die eveneens deel uitmaakt van de eigen nationale selectie, zal de klager eerst overleg plegen met de delegatieleider over de opportuniteit van de klacht.

Het niet naleven van onze waarden zullen door de technisch directeur topsport van de betrokken liga behandeld worden. Inbreuken kunnen aanleiding geven tot schorsing voor wedstrijden, stages en trainingen. Herhaalde inbreuken worden steeds gerapporteerd aan de disciplinaire commissie van de betrokken liga (zie ook Huishoudelijk Reglement).

Voor akkoord,

De atleet (handtekening, datum)

Technisch directeur topsport (handtekening, datum)

Bijlage 7: Engagementsverklaring

De Belgian Hammers zijn het nationale triatlonteamb. De Belgian Hammers worden gestuwd door het plezier in hun sport, hun toewijding, vechtlust en streven naar groei. Met hun teamspirit en respect trachten ze tot sportprestaties van wereldniveau komen.

De baby Hammers en young Hammers willen in de voetsporen van de Belgian Hammers treden en tonen dit in hun dagelijkse sportbeleving ondersteund door hun coach en omgeving. Het Belgian Hammers traject is een gedeeld engagement wat in volgende voorbeelden beschreven wordt.

Engagementsverklaring Young Hammers

ATLEET

Ik besef dat het traject tot elitesporter & Belgian Hammer een uitdagend en veeleisend avontuur inhoudt. Ik streef naar persoonlijke groei en succes en ondersteun tevens het succes van mijn teamleden. Ik ben trots om deel uit te maken van dit topsportproject.

Ik ontwikkel mijn identiteit als topsporter

Ik lever een positieve bijdrage aan de sportieve ontwikkeling van mijn teamleden en geloof dat dit ook mijn eigen succeschansen vergroot

Ik draag met trots de nationale kledij zowel op als naast de wedstrijden

Ik besef dat een volledig engagement vereist is om tot succes te komen. Ik maak dan ook de nodige keuzes op vlak van studies en levensstijl.

Middelbaar onderwijs: samen met mijn omkadering overleg ik omtrent studieflexibiliteit

Hoger onderwijs en verder: Ik neem deeltijds werk- of studieprogramma op en zorg ervoor dat het werk- of studieprogramma de topsport niet in de weg staat

Ik kies het studie- en/of werkprogramma in functie van de vereisten van de topsport

Ik laat me adviseren door mijn coach en loopbaanbegeleider om de aangewezen keuzes te maken

Ik neem maximaal deel aan de activiteiten van het development programma

Ik communiceer eerlijk en open met mijn coach en de leden van het begeleidingsteam. Ik maak gebruik van de mogelijkheden en instrumenten die me hiervoor worden aangeboden.

Ik vraag een gesprek met mijn coach, leden van het begeleidingsteam wanneer ik vragen heb over mijn topsport

Ik rapporteer mijn training in Trainingpeaks en deel het account met mijn coach en de leden van het begeleidingsteam

Wanneer ik een conflict heb, dan bespreek ik dit met de betrokken personen om tot een oplossing te komen

Ik besef mijn voorbeeldfunctie en gedraag me als een ambassadeur van de triatlonsport, zowel in de dagelijkse sportpraktijk als daarbuiten (sociale media e.d.)

Ik communiceer extern op een positieve en respectvolle manier.

Meningsverschillen of conflicten los ik intern en met de betrokken personen op.

COACH & CLUB

Als coach en/of club ben ik bereid te investeren in de ontwikkeling van onze atleten tot Belgian Hammer. We beseffen dat het traject tot elitesporter & Belgian Hammer een uitdagend en veeleisend avontuur inhoudt. Als werking willen we het programma van onze atleet zo maximaal mogelijk ondersteunen. De deuren van onze werking staan open voor andere coaches en clubs die willen bijleren.

We nemen actief deel aan het overleg binnen Triatlon Vlaanderen Development

Als coach kan ik rekenen op de ondersteuning van een Development coach en maak daar ook actief gebruik van.

We bouwen onze werking uit in functie van de vereisten van de topsport en de noden van de atleten en engageren hiervoor de nodige partners

We werken oplossingsgericht en communiceren pro-actief

OUDERS

Als ouders beseffen we dat het traject tot elitesporter & Belgian Hammer een uitdagend en veeleisend avontuur inhoudt. Als ouders beseffen we een belangrijke ondersteunende rol te hebben in de sportbeleving van mijn kind.

Binnen de sportbeleving van mijn kind neem ik steeds een positief ondersteunende houding aan

Bij vragen omtrent het topsporttraject van mijn kind is de coach mijn eerste aanspreekpunt

Naast het succes van mijn eigen kind ben ik ook geïnteresseerd in dat van zijn of haar teamgenoten

Ik neem maximaal deel aan de activiteiten voor ouders binnen het Development programma

TRIATLON VLAANDEREN

Triatlon Vlaanderen beseft dat het traject tot elitesporter & Belgian Hammer een uitdagend en veeleisend avontuur inhoudt. De topsportwerking van Triatlon Vlaanderen streeft naar persoonlijke groei en succes en ondersteunt tevens het succes van mijn teamleden. Triatlon Vlaanderen is trots om deel uit te maken van dit topsportproject.

De atleet als persoon staat centraal: "we care about people, not only about their results."

De federatie acteert als katalysator binnen het topsporttraject van de betrokken atleet

Elke atleet kan rekenen op een rechtstreeks aanspreekpunt onder 1 van de Development coaches

De betrokken Development coach neemt initiatief om de atleet en zijn omkadering te ondersteunen.

De federatie voorziet in een begeleidingstraject voor: de atleet, de coach en zijn omgeving.

De federatie voorziet in een gepaste identiteit voor de ontwikkelingsprogramma's tot Belgian Hammers en gebruikt deze in communicatie

Atleet


Coach

Club

Triatlon Vlaanderen

Ouders

Bijlage 8: Aanvragen en return

		Statuten en voordelen			
Statuut		Professioneel atleet	A-elite OD	A-elite Multisport	A jeugd, jun, U23
Voorwaarden	- Competitielicentie	X	X	X	X
	- Pro attest	X	X	X	0
	- Prestatievoorwaarden	0	X	X	X
	- Minimaal bruto inkomen uit sportactiviteiten: 20.070€ (cf. statuut betaalde sportbeoefenaar)	X	0	0	0
	- Antidopingwetgeving 'elitesporter'	X	X	X	0
	- Engagementsverklaring 'topsport'	X	X	X	X
	- Atletencontract	X	X	X	X
Aanvragen	- E-mail naar technisch directeur	X	X	X	X
	- Verklaring op eer inkomen uit sportactiviteiten	X	X	X	0
Toekenning		3VL topsportcommissie (beslissing)	3VL topsportcommissie (voorstel) – Sport Vlaanderen topsport (beslissing)	3VL topsportcommissie (voorstel) – Sport Vlaanderen topsport (beslissing)	3VL topsportcommissie (voorstel) – Sport Vlaanderen topsport (beslissing)
Voordelen	- Doelgroepspecifieke communicatie	X	X	X	X
	- Toegang tot nationale trainingen	X	X	X	X
	- Faciliteren professionele sportbeoefening	X	X	X	0
	- Ondersteuning persoonlijke stages	0	X	X	X
	- Ondersteuning wedstrijdprogramma	0	X	X	X
	- Ondersteuning EK, WK (na selectie)	X	X	X	X
	- Kledijpakket nationale kledij (na selectie)	X	X	X	X
	- Sportwetenschappelijke ondersteuning	0	X	X	X
	- Faciliteren topsport & studie	0	0	0	X
	- Persoonlijke ontwikkeling coaches	X	X	X	X
	- Coaching topsportouders	0	0	0	X
	- Partnervoordelen	X	X	X	X

Bijlage 9: Sportmedische attesten

De sportmedische attesten worden bezorgd aan de afdeling topsport.